

Matsedel

2026

Vecka 3 12/1 - 18/1 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål Toscapäron, gräddklick

Vecka 4 19/1 - 25/1 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Köttfärslimpa, potatis, sås, brysselkål, lingonsylt Krusbärskrä
LÖRDAG	Pepparrotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2026

Vecka 5 26/1 - 1/2 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromix grönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyftor
SÖNDAG	Kotlettrad, rostad potatis o rotfrukter, rosmarinsås Jordgubbsmousse

Vecka 6 2/2 – 8/2 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, potatis, stuvade grönsaker Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytbönor Glass med chokladsås
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 7 9/2 – 15/2 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Hallonsoppa
ONSDAG	Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Lindsömslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, ärtor o morötter Alla hjärtans dag bakelse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Chokladpudding, gräddklick

Vecka 8 16/2 - 22/2 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Semla
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås Färsk frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 9 23/2 – 1/3 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Grönsakspytt, stekt ägg, sallad Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Spenatsoppa med ägghalva, skinksmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Rulltårtsbakelse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med mandarinklyftor

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.