

Matsedel

2026

Vecka 24 8/6 - 14/6 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Sommarsoppa, skinksmörgås Rabarberpaj, vaniljsås
FREDAG	Kyckling Röda rosen, potatis, amerikanska grönsaker Krusbärskräm
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 25 15/6 - 21/6 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelkaka, vaniljsås
FREDAG	Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad Färska jordgubbar, gräddklick
LÖRDAG	Köttfärslimpa, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 26 22/6 - 28/6 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kyckling, potatis, sås, euromix grönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Rimmad bog, rotmos, ärtor Kräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyftor
SÖNDAG	Kotlettrad, färsk potatis, rosmarinsås, euromixgrönsaker Jordgubbsmousse

Vecka 27 29/6 – 5/7 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Fruktcocktail
TISDAG	Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad Jordgubbskräm
ONSDAG	Stekt falukorv, stuvade makaroner, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Rabarberpaj, vaniljsås
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Hallonkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Glassbägare
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 28 6/7 – 12/7 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatis, kall sås, morötter Hallonsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Äppel- och kanelkaka, vaniljsås
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Silviakaka

Vecka 29 13/7 - 19/7 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Sommarsoppa, skinksmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Kärleksmums
SÖNDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Fruksallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 30 20/7 – 26/7 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Matjessil, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Glassbägare
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.