

# Matsedel

2025

## **Vecka 41 6/10 - 12/10 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Köttfärssås, pasta, sallad<br>Hallonkräm                                                |
| TISDAG  | Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter<br>Aprikoskräm                                  |
| ONSDAG  | Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika<br>Färs frukt                           |
| TORSDAG | Ärtsoppa, ostsmörgås<br>Pannkaka, jordgubbssylt                                         |
| FREDAG  | Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker<br>Blåbärssoppa                              |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatis, broccoli<br>Färs fruktsallad, gräddklick                          |
| SÖNDAG  | Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker<br>Päron med mintchoklad, gräddklick |

## **Vecka 42 13/10 - 19/10 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kycklingpytt, mangoradressing<br>Björnbärskrä                         |
| TISDAG  | Stekt fläsk, potatis, lök sås, tomat<br>Nyponsoppa                    |
| ONSDAG  | Korv Stroganoff, ris, broccoli<br>Färs frukt                          |
| TORSDAG | Fisksoppa, ostsmörgås<br>Äppelpaj med vaniljsås                       |
| FREDAG  | Pizzadoftande köttfärskaka, potatis, sås, blomkål<br>Krusbärskrä      |
| LÖRDAG  | Pepparrotskött, potatis, morötter<br>Drottning fromage                |
| SÖNDAG  | Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker<br>Morotskaka |

### RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

|                                                                                           |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Solgårdens Servicehus                                                                     | Tfn 567 556      |
| Lillågården, Färgelanda                                                                   | Tfn. 567 740     |
| Förbeställning dagen innan före                                                           | Kl. 14:00        |
| Förbeställning för helg på fredag före                                                    | Kl. 14:00        |
| Hemtjänsten                                                                               | 567 679, 567 634 |
| Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning. |                  |

# Matsedel

2025

## **Vecka 43    20/10 - 26/10 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kycklingfilé, potatis, sås, ärtor/majs/paprika<br>Körsbärssoppa           |
| TISDAG  | Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, lingon<br>Svarta vinbärskräm |
| ONSDAG  | Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor<br>Färsk frukt                       |
| TORSDAG | Högsbosoppa, skinksmörgås<br>Päron- och limekaka, gräddklick              |
| FREDAG  | Köttkorv, rotmos, ärtor<br>Blåbärskräm                                    |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatis, broccoli<br>Chokladpudding och mandarinklyftor      |
| SÖNDAG  | Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, värdshusgrönsaker<br>Jordgubbsmousse   |

## **Vecka 44    27/10 – 2/11 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt<br>Äppelkräm                     |
| TISDAG  | Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor<br>Fruktcocktail                              |
| ONSDAG  | Falukorv, potatis, stuvad vitkål<br>Färsk frukt                                 |
| TORSDAG | Cowboysoppa, ostsmörgås<br>Ananaskaka                                           |
| FREDAG  | Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker<br>Drottningkräm                            |
| LÖRDAG  | Ugnsbakad lax, potatis, citron- och örtsås, ärtor<br>Chokladkaka med havretosca |
| SÖNDAG  | Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål<br>Pannacotta, bär                       |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2025

## **Vecka 45 3/11 – 9/11 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Lasagne, vitkålssallad<br>Rababerkräm                           |
| TISDAG  | Kynggratäng med mango-chutney, potatis, broccoli<br>Hallonsoppa |
| ONSDAG  | Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter<br>Färsk frukt   |
| TORSDAG | Hedvigsoppa, ostsmörgås<br>Bakelse                              |
| FREDAG  | Lindströmslåda, potatis, sås, sommargrönsaker<br>Aprikoskräm    |
| LÖRDAG  | Fisk Björkeby, potatismos, morötter<br>Chokladmousse            |
| SÖNDAG  | Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker<br>Tårta    |

## **Vecka 46 10/11 - 16/11 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika<br>Päronkräm                    |
| TISDAG  | Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt<br>Konserverade persikor |
| ONSDAG  | Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor<br>Färsk frukt                    |
| TORSDAG | Köttsoppa, ostsmörgås<br>Blåbärspaj, vaniljsås                         |
| FREDAG  | Senapskyckling, potatis, broccoli<br>Saftsoppa                         |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker<br>Kärleksmums              |
| SÖNDAG  | Lingongryta, potatis, blomkål<br>Färsk fruktsallad, gräddklick         |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2025

## **Vecka 47    17/11 – 23/11** **Veckans alternativ:** Järpar, potatismos, grönsaker

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Ko, potatismos, coleslaw<br>Konserverade päron                                     |
| TISDAG  | Leverbiff, potatis, sås, sommargrönsaker, lingonsylt<br>Blandad fruktkräm          |
| ONSDAG  | Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor<br>Färsk frukt                            |
| TORSDAG | Gulaschsoppa, ostsmörgås<br>Keso á la Malta, bärkompott                            |
| FREDAG  | Paprikakylning, timjanpotatis, majs<br>Ananaskräm                                  |
| LÖRDAG  | Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker<br>Rulltårtsbakelse                       |
| SÖNDAG  | Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor<br>Chokladpudding med mandarinklyftor |

## RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.