

Matsedel

2025

Vecka 6 3/2 - 9/2 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål Toscapäron, gräddklick

Vecka 7 10/2 - 16/2 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, brysselkål, lingonsylt Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Alla hjärtans dag bakelse
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 8 17/2 - 23/2 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, pressgurka, lingon Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromix grönsaker Svarta vinbärskrä
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, morötter Färs frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick
FREDAG	Rimrad bog, rotmos, ärtor Blåbärskrä
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyfta
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, brysselkål Jordgubbsmousse

Vecka 9 24/2 – 2/3 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, potatis, stuvade vitkål Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaspaj, gräddklick
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Burgundiskköttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2025

Vecka 10 3/3 – 9/3 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Semla
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikakaka med pärlsocker
FREDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, ärtor o morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Silviakaka

Vecka 11 10/3 - 16/3 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, stuvad spenat Färsk frukt
TORSDAG	Kötsoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Kalops, potatis, morötter, rödbetor Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2025

Vecka 12 17/3 – 23/3 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Grönsakspytt, stekt ägg, sallad Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Jordgubbsmousse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.