

# Matsedel

2025

## **Vecka 34 18/8 - 24/8 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Köttfärssås, pasta, sallad<br>Hallonkräm                                |
| TISDAG  | Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad<br>Jordgubbskräm   |
| ONSDAG  | Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika<br>Färs frukt           |
| TORSDAG | Ängamat, skinksmörgås<br>Pannkaka, jordgubbssylt                        |
| FREDAG  | Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker<br>Blåbärssoppa              |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatis, broccoli<br>Färs fruktsallad, gräddklick          |
| SÖNDAG  | Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål<br>Toscapäron, gräddklick |

## **Vecka 35 25/8 - 31/8 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kycklingpytt, mangorajadressing<br>Björnbärskräm                      |
| TISDAG  | Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, tomat<br>Nyponsoppa                |
| ONSDAG  | Korv Stroganoff, ris, broccoli<br>Färs frukt                          |
| TORSDAG | Fisksoppa, ostsmörgås<br>Äppelpaj med vaniljsås                       |
| FREDAG  | Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt<br>Krusbärskräm       |
| LÖRDAG  | Dillkött, potatis, morötter<br>Drottning fromage                      |
| SÖNDAG  | Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker<br>Morotskaka |

## RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

|                                                                                           |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Solgårdens Servicehus                                                                     | Tfn 567 556      |
| Lillågården, Färgelanda                                                                   | Tfn. 567 740     |
| Förbeställning dagen innan före                                                           | Kl. 14:00        |
| Förbeställning för helg på fredag före                                                    | Kl. 14:00        |
| Hemtjänsten                                                                               | 567 679, 567 634 |
| Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning. |                  |

# Matsedel

2025

## **Vecka 36 1/9 - 7/9 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker<br>Körsbärssoppa                         |
| TISDAG  | Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, pressgurka, lingon<br>Svarta vinbärskräm |
| ONSDAG  | Stekt makrill, potatis, stuvad spenat, tomat<br>Färs frukt                            |
| TORSDAG | Högsbosoppa, skinksmörgås<br>Päron- och limekaka, gräddklick                          |
| FREDAG  | Rimmad bog, rotmos, ärtor<br>Blåbärskräm                                              |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatis, broccoli<br>Marängdessert                                       |
| SÖNDAG  | Kotlettrad, ugnstrostad potatis, rosmarinsås, sommargrönsaker<br>Jordgubbsmousse      |

## **Vecka 37 8/9 – 14/9 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt<br>Äppelkräm     |
| TISDAG  | Koktk, potatis, äggsås, ärtor<br>Fruktcocktail                 |
| ONSDAG  | Falukorv, stuvad potatis, ärtor/majs/paprika<br>Färs frukt     |
| TORSDAG | Cowboysoppa, ostsmörgås<br>Ananaskaka                          |
| FREDAG  | Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker<br>Drottningkräm           |
| LÖRDAG  | Fisk Balaton, potatis, brytbönor<br>Glass                      |
| SÖNDAG  | Karibisk köttgryta, potatis, blomkål<br>Pannacotta, bärkompott |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2025

## **Vecka 38 15/9 – 21/9 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Lasagne, vitkålssallad<br>Rababerkräm                                 |
| TISDAG  | Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt<br>Hallonsoppa     |
| ONSDAG  | Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter<br>Färsk frukt         |
| TORSDAG | Vitkålssoppa, Köttkorv, ostsmörgås<br>Äpple- och kanelkaka, vaniljsås |
| FREDAG  | Lindströmslåda, potatis, sås, sommargrönsaker<br>Aprikoskräm          |
| LÖRDAG  | Fisk Björkeby, potatismos, morötter<br>Chokladmousse                  |
| SÖNDAG  | Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker<br>Silviakaka     |

## **Vecka 39 22/9 - 28/9 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker**

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika<br>Päronkräm                    |
| TISDAG  | Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt<br>Konserverade persikor |
| ONSDAG  | Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor<br>Färsk frukt                    |
| TORSDAG | Köttsoppa, ostsmörgås<br>Blåbärspaj, vaniljsås                         |
| FREDAG  | Senapskyckling, potatis, broccoli<br>Saftsoppa                         |
| LÖRDAG  | Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker<br>Kärleksmums              |
| SÖNDAG  | Kalops, potatis, brytbönor, rödbetor<br>Färsk fruktsallad, gräddklick  |

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2025

**Vecka 40    29/9 – 5/10 Veckans alternativ:** Järpar, potatismos, grönsaker

|         |                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAG  | Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad<br>Konserverade päron                   |
| TISDAG  | Pabiff, stekt lök, potatis, sås, sommargrönsaker, lingonsylt<br>Blandad fruktkräm |
| ONSDAG  | Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor<br>Färsk frukt                           |
| TORSDAG | Gulaschsoppa, ostsmörgås<br>Keso á la Malta, bärkompott                           |
| FREDAG  | Paprikakylning, timjanpotatis, majs<br>Ananaskräm                                 |
| LÖRDAG  | Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker<br>Kanelbulle                            |
| SÖNDAG  | Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor<br>Chokladpudding, mandarinklyftor   |

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

|                                        |                  |
|----------------------------------------|------------------|
| Solgårdens Servicehus                  | Tfn 567 556      |
| Lillågården, Färgelanda                | Tfn. 567 740     |
| Förbeställning dagen innan före        | Kl. 14:00        |
| Förbeställning för helg på fredag före | Kl. 14:00        |
| Hemtjänsten                            | 567 679, 567 634 |

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.