

Matsedel

2026

Vecka 38 14/9 - 20/9 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Kyckling röda rosen, potatis, amerikanska grönsaker Soppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 39 21/9 - 27/9 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskräm
LÖRDAG	Pepparrotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2026

Vecka 40 28/9 - 4/10 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Stekt kyckling, potatis, sås, euromix grönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, stuvad spenat, tomat Färs frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Rimrad bog, potatis, senapssås Kräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Marängdessert
SÖNDAG	Kotlettrad, rostade potatisar och rotfrukter, rosmarinsås Jordgubbsmousse

Vecka 41 5/10 – 11/10 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, stuvade makaroner, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Hallonkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Karibiska köttgryta, potatis, blomkål Tropisk mousse

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2026

Vecka 42 12/10 – 18/10 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Hallonsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Äppel- och kanelkaka, vaniljsås
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Silviakaka

Vecka 43 19/10 - 25/10 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Kärleksmums
SÖNDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 44 26/10 – 1/11 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylning, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Ugnsbakad lax, potatis, citron- och örtsås, ärtor Chokladkaka med havretosca
SÖNDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.