

Matsedel

2026

Vecka 45 14/11 - 8/11 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Bakelse
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Tårta

Vecka 46 9/11 - 15/11 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskrä
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2026

Vecka 47 16/11 - 22/11 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Stekt kyckling, potatis, sås, euromixgrönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, stuvad spenat Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Bärkaka, gräddklick
FREDAG	Rimmad bog, rotmos, ärtor Kräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyftor
SÖNDAG	Kotlettrad, rostade potatis och rotfrukter, rosmarinsås Jordgubbsmousse

Vecka 48 23/11 – 29/11 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, potatis, stuvande grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Hallonkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytböner Tropiskmousse
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Chokladrutor med vaniljfillning

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 49 30/11 – 6/12 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatis, kall sås, morötter Hallonsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Äppel- och kanelkaka, vaniljsås
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytbönor Pepparkaksrulltårta

Vecka 50 7/12 - 13/12 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Helstekt fläskytterfilé med gräddigsås, potatisgratäng, brysselkål Pannacotta, hallonsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Kräm
LÖRDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Kalddkaka, gräddklick
SÖNDAG	Lutfisk, potatis, vit sås, ärtor Ris á la Malta, saftsås

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 51 14/12 – 20/12 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad Konserverade päron
TISDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Bärkaka, gräddklick
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Drottning fromage
SÖNDAG	Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås, ärtor Mandelkaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.