



Beslutsinstans: Folkhälsorådet  
Datum och tid: måndag 18 januari 2021 Kl. 13:00-15:00  
Plats: Online via GotoMeeting

1	<b>Val av protokoll justerare</b>		
2	<b>Riktlinjer digitala möten</b>		2
3	<b>Genomgång och godkännande av dagordning</b>		
4	<b>Genomgång av protokoll från föregående möte</b>		3 - 33
5	<b>Folkhälsobokslut</b>	2020/28	34 - 48
6	<b>"Steget"-Slutrapport</b>	2019/278	49 - 50
7	<b>"Individen i fokus"-Slutrapport</b>	2020/139	51
8	<b>"Resursgrupp 1-6"- Slutrapport</b>	2019/331	
9	<b>"Ung i sinnet"-uppföljning 2020</b>	2019/277	52 - 55
10	<b>"En hälsofrämjande arena"-uppföljning 2020</b>	2020/137	56 - 57
11	<b>"Välkommen på middag"-Uppföljning 2020</b>	2019/324	58 - 59
12	<b>Ekonomisk slutredovisning 2020</b>	2020/28	60 - 62
13	<b>Presentation enkät "LUPP"</b>		
14	<b>Presentation enkät "Hälsa på lika villkor"</b>		63 - 65
15	<b>"Nattvandring"- Komplettering ansökan 2021</b>	2020/242	66 - 74
16	<b>Kurser och konferenser 2021</b>		75
17	<b>Diskussion insatser 2021- Fördelning av ej specificerade medel</b>		76 - 79
18	<b>Information från HSNN och verksamheterna</b>		
19	<b>Information från folkhälsostrateg</b>		
20	<b>Mötetider 2021</b>		80
21	<b>Övriga frågor</b>		

Kenneth Carlsson  
Ordförande

Linda Andersson  
Sekreterare

## Riktlinjer vid digitala möten

- Samtliga deltagare ska vid inlogg skriva in sitt namn med både före och efternamn så att det blir tydligt vilka som deltar i sammanträdet.
- Samtliga deltagare ska ha sin kamera påslagen och ska synas i bild under sammanträdet.
- Begäran av ordet/replik sker genom chatten, skriv **begär ordet** och avvakta ordförandes svar.
- Deltagare som inte har ordet har sin mikrofon av.
- Beslut i ärende sker genom att tjänstgörande ledamot/ersättare svarar Ja/Nej då dennes namn ropas upp under beslutsfattandet.



Folkhälsorådet

Datum och tid: måndag 23 november 2020, kl. 10:00-12:55

Plats: Digitalt via GoToMeeting

**Beslutande:**

Kenneth Carlsson (L), Färgelanda kommun, ordförande  
Robert Yngve (KD), Norra hälso- och sjukvårdsnämnden, vice ordförande  
Birgitta Mehamedi Örn (C), Färgelanda kommun  
Mats Berglund (V), Norra hälso- och sjukvårdsnämnden

**Övriga närvarande:**

Linda Andersson, folkhälsostrateg

Eventuella jäv anges i respektive paragraf

Utses att justera: Robert Yngve (KD)

Paragrafer 60-79

Underskrifter

Ordförande:

Kenneth Carlsson (L)

Justerare:

Robert Yngve (KD)

Sekreterare:

Linda Andersson



Folkhälsorådet

### Innehållsförteckning

Val av protokolljusterare		3
Riktlinjer för digitala Folkhälsoråd		4
Genomgång och godkännande av dagordningen		5
Genomgång av protokoll från föregående möte		6
Information från folkhälsostateg		7
Information från HSNN och verksamheterna		8
Rapport "Resursgrupp 1-6"	2019/331	
Uppföljning folkhälsoavtal 2020- 2023	2019/257	9
Tillgängliga medel folkhälsorådet 2021		10
Genomgång och beslut "Orienteringskarta Stigen, Helges spår"	2020/236	11 - 12
Genomgång och beslut "Utegy m för all"	2020/237	13 - 14
Genomgång och beslut "Språkcafé"	2020/238	15 - 16
Genomgång och beslut "Naturvandringarna och samsällsorientering"	2020/239	17 - 18
Genomgång och beslut "Tidiga insatser för ökad måluppfyllelse"	2020/240	19 - 20
Genomgång och beslut "Miniton"	2020/241	21 - 22
Genomgång och beslut "Nattvandring"	2020/242	23 - 24
Genomgång och beslut "Projekt service"	2020/253	25 - 26
Genomgång och beslut "Aktivitetsrundan"	2020/271	27 - 28
Budget 2021		29
Mötetider 2021		30
Övriga frågor		31

Justering

Utdragsbestyrkande





Folkhälsorådet

---

**FHR § 60  
Val av protokolljusterare**

Robert Yngve (KD) väljs till protokolljusterare.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 61  
Riktlinjer för digitala Folkhälsoråd**

Alla närvarande har läst igenom riktlinjerna för digitala möten före mötet.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 62**

**Genomgång och godkännande av dagordningen**

Folkhälsostrategen meddelar att punkt 7 "rapport från resursgrupp 1-6" bör strykas då barn och utbildningschef som skulle informera om insatsen inte kan närvara på sammanträdet. Ordförande godkänner att punkt 7 styrks. Ordförande stryker även verksamheterna från punkt 6, "information från HSNN och verksamheterna" då inga verksamhetschefer närvarar på sammanträdet. Ordförande godkänner den reviderade dagordningen.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 63  
Genomgång av protokoll från föregående möte**

Folkhälsostrategen går igenom protokollet från föregående möte 2020-10-12.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 64**  
**Information från folkhälsostrateg**

Folkhälsostrategen informerar om covid-19 läget i regionen och kommunen. Information ges även om resultaten i socialstyrelsens rapport gällande psykiatriska tillstånd och psykofarmaka under Corona pandemin. Vidare informerar folkhälsostrategen om att SOS alarm och Västra Götalandsregionen har förnyat sitt avtal angående SMS-livräddare.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 65**  
**Information från HSNN**

Robert Yngve (KD) informerar om att diskussion pågår i nämnden angående framtiden för jourcentralen i Dalsland och i Uddevalla. Jourcentralerna har fått förlängning fram till upphandlingen är klar. Mats Berglund (V) informerar om hur uppstarten med MiniMaria i regionen har gått och att MiniMaria ska kopplas till ungdomsmottagningarna.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 66**                      **Dnr 2019/257**  
**Uppföljning folkhälsoavtal 2020-2023**

Folkhälsostrategen går igenom presidiets svarsförslag till den årliga uppföljningen av samverkansavtalet mellan kommunen och norra hälso- och sjukvårdsnämnden. De som inte närvarar vid sammanträdet har kunnat ta del av uppföljningsförslaget i kallelsen till sammanträdet. Inga kommenterar har inkommit till uppföljningsförslaget.

Folkhälsorådet godkänner presidiets uppföljningsförslag.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 67**  
**Tillgängliga medel folkhälsorådet 2021**

Folkhälsostrategen redogör för tillgängliga medel för insatser under 2021. Kostnader som fördelats som inte är tillgängliga för insatser är lön, omkostnader och kostnader för strategiska insatser som planerats för 2020 som skjutits upp på grund av covid-19.

Justering

Utdragsbestyrkande





Folkhälsorådet

**FHR § 68 Dnr 2020/236**  
**Genomgång och beslut "Orienteringskarta Stigen, Helges spår"**

**Folkhälsorådet beslut**

Folkhälsorådet beslutar att avslå OK Skärmens ansökan om medel från folkhälsorådet för insatsen ” Orienteringskartor Stigen Helges spår”.

**Motivering**

Insatsen ligger i linje med folkhälsorådets prioriterade insatsområde levnadsvanor. Folkhälsorådet ser positivt på insatser som handlar om att öka den fysiska aktiviteten hos invånarna i kommunen. Avslaget bygger på att insatsen inte tydligt riktar sig till den breda allmänheten utan riktar sig mer till föreningens medlemmar. Målgruppen i ansökan anses med detta inte tillräcklig bred för att Folkhälsorådets ska kunna bevilja medel.

Folkhälsorådet ser att föreningens verksamhet gynnar hälsa och välkomnar eventuella framtida ansökningar från föreningen som riktar sig till en bredare målgrupp.

**Ärendebeskrivning:**

Orienteringskartan över Ödeborgsfjället behöver uppdateras då den senast reviderades år 2001. Insatsen ger möjlighet för fler orienteringskartor i kommunen vilket skapar möjligheter för fler att med karta komma ut i naturen. Insatsen är viktig för föreningens ungdomsträningar med aktuella kartor att träna efter. Insatsen möjliggör även för föreningen att bjuda in till orienteringstävlingar och naturpass. Kartan som skapas i insatsen kan användas för olika friluftaktiviteter i minst 10 år.

OK Skärmen ansöker om 70 000 kronor från folkhälsorådet för insatsen. Kostnaden avser en del av kostnaden för kartritarens lön den tiden det tar att kartlägga området och skapa kartan. Området som ska kartläggas är ca 4,3 kvkm och snitt tiden är 1 hektar i timmen vilket ger en arbetstid på 430 timmar. Den totala arbetskostnaden blir då 180 000 kronor inklusive 6 % moms. Förening finansierar själva 40 000 kronor av kostanden och 70 000 kronor finansieras på annat sätt.

Insatsen går i linje med folkhälsorådets insatsområde levnadsvanor då insatsen syftar till att öka människors fysiska aktivitet.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

---

**Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar

Ansökan OK Skärmen

Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

**Beslutet skickas till**

Mats Lindström, kontaktperson för ansökan

---

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådets

**FHR § 69 Dnr 2020/237  
Genomgång och beslut "Utegym för all"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna ansökan från Färgelanda IF om medel på 150 000 kronor för sin insats "Utegym för alla".

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021. Folkhälsorådet ställer även kravet att allmänheten har full nyttjanderätt av utegymmet. Färgelanda IF har således inte företrädesrätt till utegymmet. Allmänheten ska kunna nyttja utegymmet vid alla tidpunkter på dygnet och Färgelanda IF kan inte neka allmänheten nyttjande av utegymmet.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet omnämns i all kommunikation och information angående insatsen.

**Motivering**

Insatsen har en tydlig koppling till Folkhälsorådets prioriterade insatsområde levnadsvanor. Målgruppen för insatsen är alla boende i kommunen som har möjlighet att nyttja ett utegym. Utegymmet och motionsspåret erbjuder en gratis träningsmöjlighet som kan användas under hela dygnet. Att utegymmet är kostnadsfritt kan skapa möjlighet för träning även för personer med socioekonomiska svårigheter och den konstanta tillgängligheten gör att personer kan träna då det passar deras livssituation. Detta skapar möjlighet för att många nyttja utegymmet.

Det finns andra utegym i kommunen men inget i Färgelanda tätort, insatsen skapar då träningsmöjligheter för de i tätorten som inte har bil eller som på grund av andra orsaker inte kan ta sig till andra utegym i kommunen.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådets

### Ärendebeskrivning:

Färgelanda IF söker medel från Folkhälsorådet för att bygga ett utegym på föreningens anläggning i Högalid där det idag finns en fri yta för detta ändamål. Det finns inget utegym i Färgelanda tätort idag. Föreningen planerar även att anlägga ett motionsspår på ca 1 kilometer i anslutning till Högalid och utegymmet. Enligt tidsplanen beräknas utegymmet vara klart under sensommaren 2021. Insatsen kan användas efter projekttidens slut då föreningen står för att underhålla utegymmet och motionsspåret.

Färgelanda IF ansöker om 150 000 kronor för att bygga ett utegym. Föreningen beräknar en total kostnad på 212 000 för insatsen. Föreningen har fått 50 000 kronor från Dalslands sparbank för insatsen och står själva för 12 000 kronor i 40 timmars planerad nedlagd arbetstid som omvandlas till en del av finansieringen.

Målet med insatsen är att skapa ett aktivt och friskare samhälle med träning tillgänglig för alla.

Insatsen ligger enligt ansökan i linje med två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden det tidiga livets villkor och levnadsvanor då insatsen tillgängliggör en tränings möjlighet som är gratis och alltid öppen och kan nyttjas av alla, både barn och vuxna.

Färgelanda IF skickade in ansökan till Folkhälsorådet redan under 2019, men ansökan avslogs då eftersom ansökan kom in för sent och 2020 års folkhälsomedel redan var fördelade.

### Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan Färgelanda IF  
Ritning av utegymmet  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30  
Ordförandes information om användning av utegymmet i Högsäter

### Beslutet skickas till

Monica Uthberg, kontaktperson för ansökan  
Färgelanda IF

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA





Folkhälsorådet

**FHR § 70 Dnr 2020/238  
Genomgång och beslut "Språkcafé"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att avslå ansökan från Stigens Unga Örnar om medel på 20 00 kronor för insatsen "språkcafé".

**Motivering**

Insatsen ligger i linje med Folkhälsorådets prioriterade insatsområden kontroll, inflytande och delaktighet samt levnadsvanor. Folkhälsorådet är positiva till insatser som avser att öka möjligheten till delaktighet i samhället. Folkhälsorådet ser även ett stort mervärde i språkcafé och är medvetna om att språkcafé kan vara en del i att skapa god hälsa för sina deltagare. Avslaget bygger på att språkcafé redan finns tillgängligt på ideell basis via föreningen och insatsen inte enligt ansökan rör någon förnyelse i projektformen. Insatsen "svensk matkultur genom tiderna" kan innefattas av den verksamhet med språkcafé som redan finns. Det framkommer inte i ansökan hur insatsen ska leva vidare efter projektets slut.

**Ärendebeskrivning:**

Stigens Unga Örnar söker medel från folkhälsorådet för insatsen språk café med projektet "svensk matkultur genom tiderna".

Stigens Unga Örnar söker medel från Folkhälsorådet på 20 000 kronor för att genomföra insatsen språkcafé. Medlen avser att täcka en del av kostnaden för material och föreläsningar kopplade till en insats för språkcafé som kallas, "svensk matkultur genom tiderna". Medlen avser även att täcka hela lokalkostnaden för projektet. Stigen Unga Örnar ska stå för arbetskostnaden på 11 700 kronor.

Målgruppen för insatsen personer som inte har svenska som modersmål. Genom att utföra aktiviteter kopplade till "svensk matkultur genom tiderna" så som aktiviteter kring "Vad kan vi äta från skog och mark?" kan ordförståelse skapas.

Målet med projektet är att öka språkförståelsen och skapa möjlighet för arbete.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

---

Insatsen ligger enligt ansökan i linje med alla av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan Stigens Unga Örnar  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-29

**Beslutet skickas till**

Kerstin Fredriksson, kontaktperson för ansökan

---

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



**FHR § 71 Dnr 2020/239**  
**Genomgång och beslut "Naturvandrarerna och samhällsorientering"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna ansökan från enheten för stöd och service om medel på 28 500 kronor för sin insats "Naturvandrarerna och samhällsorientering".

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet omnämns i all kommunikation och information angående insatsen.

**Motivering**

Insatsen är kopplade till två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden levnadsvanor och kontroll, inflytande och delaktighet. Målgruppen för insatsen är personer inom socialpsykiatri i kommunen, detta är en målgrupp som generellt sett har lägre uppskattad hälsa än befolkningen i stort. Insatser som kan stärka det psykiska och fysiska måendet till denna grupp under pandemin och över tid bör prioriteras.

**Ärendebeskrivning**

Enheten för stöd och service söker medel från Folkhälsorådet för insatsen "naturvandrarerna och samhällsorientering" som handlar om att främja psykisk ohälsa för personer inom kommunens socialpsykiatri. Insatsen handlar om att målgruppen ska få komma ut i naturen och lära sig om naturen och närområdet. Aktiviteter som ingår i insatsen är uppstart av två olika studiecirkel, "samhällsorientering" och "naturvandrarerna". Studiecirkelarna skapar möjlighet till fysisk rörelse och samtidigt kan känslan av delaktighet i en aktivitet öka det psykiska måendet för deltagarna.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Enheten för stöd och service ansöker om 28 500 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. En del av kostnaden, 10 000 kronor avser föreläsare och inträde vid studiebesök. Övriga kostnaderna avser material som ska köpas in och dessa ska följa med insatsen även efter projekttidens slut. Dessa kostnader avser 3000 kronor för tre stycken ryggsäckar, 8000 kronor för överlevnadskit, första hjälpen kit, vindskydd, regnskydd och regnponchos, 2500 kr för stövlar och 5000 kronor för diverse litteratur, konstnärs material och USB minne för att spara material. Enheten för stöd och service omvandlar kostnaden för arbetstiden för personalen på 160 000 kronor som en del av finansieringen de själva står för.

Målet med insatsen är att deltagarna ska bryta isolering, skapa trygghet i närmiljön samtidigt som de skapar kunskap om närmiljön. Aktiviteterna inom insatsen ska öka det psykiska välbefindandet hos deltagarna. Då målgruppen har drabbats hårt av den psykiska påfrestningen covid-19 skapat under året finns ett stort behov av insatser som arbetar med att öka den psykiska hälsan för målgruppen.

Insatsen går i linje med två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden levnadsvanor och kontroll, inflytande och delaktighet då insatsen ska öka psykisk hälsa och målgruppen får vara delaktig i insatsens planering.

### Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för stöd och service  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### Beslutet skickas till

Inger Persson Johansson, enhetschef för enheten stöd och service  
Åsa Forsberg, kontaktperson för ansökan

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA





Folkhälsorådets

**FHR § 72 Dnr 2020/240**  
**Genomgång och beslut "Tidiga insatser för ökad måluppfyllelse"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att avslå barn och utbildnings ansökan om medel från folkhälsorådet för insatsen " Tidiga insatser för ökad måluppfyllelse".

**Jäv**

Birgitta Mehamedi Örn (C) hävdar jäv och deltar inte i beslutet.

**Motivering**

Insatsen ligger i linje med folkhälsorådets prioriterade insats område "det tidiga livets villkor". Folkhälsorådet ser att insatsen kan skapa ett stort mervärde och folkhälsorådet är positiva till insatser som främjar barn och ungas hälsa. Avslaget bygger på att folkhälsorådet ser en stor osäkerhet i om insatsen kan fortsätta efter projekttidens slut då ansökan handlar om en stor kostnad som verksamheten sen måste finansiera på egen hand. Utan vidare planering ser inte folkhälsorådet hur projektet ska finansieras efter projekttidens slut.

**Ärendebeskrivning:**

Barn och utbildning söker medel från Folkhälsorådet för att starta ett barnhälsoteam för förskolebarn i åldrarna 1-5 år. Barnhälsotemat ska bestå utav förskolans rektor, specialpedagog, kurator/socialpedagog och talpedagog/logoped. Ansökan för insatsen rör finansieringen av de två sistnämnda tjänsterna.

I kommunen finns inget barnhälsoteam och det finns bara en specialpedagog anställd för samtliga av de kommunala förskolorna och grundsärskolan års kurs 1-9. Med dessa förutsättningar upplever rektorer och specialpedagogen att det är svårt att arbeta förebyggande och hälsofrämjande. Samtidigt finns en ökning i antal barn med språkstörning, talsvårigheter, olika diagnoser samt familjer i behov av socialt stöd. För att kunna möta dess barns behov i ett tidigt skede och skapa ökad trygghet och stärka barns möjligheter till utveckling och lärande behövs olika professioners kompetenser.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådets

Barn och utbildning ansöker om 650 000 kronor från Folkhälsorådet för insatsen under 2021. Kostnaden avser halva kostnaden för två tjänster på 100 % för en kurator/socialpedagog och en logoped/talpedagog. Barn och utbildning finansierar själva den andra halvan av kostnaderna för tjänsterna på 650 000 kronor. Projektmedel för insatsen planeras att sökas för två år med samma årliga kostnader.

Målet med insatsen är att med ett förebyggande och hälsofrämjande arbete, bygga upp ett barnhälsosteam utifrån ett salutogent perspektiv där olika professioner tillsammans arbetar för att underlätta utveckling och lärande. Om barnen och familjer med extra behov fångas upp tidigt kan svårigheter och problem som skulle kunna uppstå förebyggas. Att förebygga problem och svårigheter kan leda till ökad måluppfyllelse. Elevhälsosteamet som arbetar med äldre barn har ett välfungerande elevhälsoarbete och barnhälsosteamet kan arbeta på liknande sätt.

Ansökan ligger i linje med folkhälsorådets prioriterade insatsområde ”det tidiga livets villkor” då insatsen handlar om att skapa goda förutsättningar för inläring och utveckling i en tidig ålder.

### Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan från barn och utbildning  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### Beslutet skickas till

Anna Gunnervik, barn och utbildningschef  
Christina Nilsson, förskolechef tätort  
Maria Olsson, förskolechef norr och söder

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

**FHR § 73 Dnr 2020/241**  
**Genomgång och beslut "Miniton"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna delar av ansökan från Valbodalen's badmintonklubb om medel för sin insats "Miniton". Folkhälsorådet godkänner 35 000 kronor för insatsen till personalkostnad, material och hallhyra. Kostnad för fika och eventuell utflykt avslås.

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021. Folkhälsorådet ställer även kravet att allmänheten bjuds in att delta i insatsen. Information om insatsen ska spridas till allmänheten. Inga krav ska finnas på medlemskap eller framtida medlemskap i föreningen för att delta.

Om covid-19 restriktioner kvarstår som kan påverka genomförandet av insatsen önskar Folkhälsorådet att föreningen inkommer med förslag på hur insatsen ska kunna genomföras säkert och i linje med rekommendationerna. Eventuella ändringar i insatsen kan då tas upp för beslut i Folkhälsorådet.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet omnämns i all kommunikation och information angående insatsen.

**Motivering**

Insatsen har koppling till två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden det tidiga livets villkor och levnadsvanor. Målgruppen barn i åldrarna 4-7 år har ett behov av att erbjudas flera olika möjligheter för fysisk aktivitet i kommunen för att skapa goda förutsättningar för utveckling av fysiska förmågor. Insatsen vänder sig även till föräldrar som kan delta i insatsens tematräffar och insatsen blir en social mötesplats även för föräldrar. Insatsen kan ge positiva effekter på den psykiska hälsan både för deltagande barn och föräldrar.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA





Folkhälsorådet

### Ärendebeskrivning

Valbo badmintonklubb söker medel för att starta upp en mötesplats kring fysiska aktivitet för barn i åldersgruppen 4-7 år. I nuläget har inte föreningen någon aktivitet för åldersgruppen då träningarna är för barn som är 7 år eller äldre. Mötesplatsen ska vara till både för barnen och deras föräldrar då det har märkts av på de äldre barnens träningar att de blir en social mötesplats även för föräldrar. Aktiviteter som ingår i insatsen är bollek, balansövningar, koordination och badminton med mera. Aktiviteten hålls i Färgelanda sporthall eller Valboskolans idrottshall. Beroende på intresse aktiviteten planeras till 1-2 träffar i veckan under 2021.

För att fördjupa kunskap och engagemang är regelbundna tematräffar med olika teman en del av planen för insatsen. Tematräffarna ska ske ungefär en gång per månad i samarbete med andra aktörer, till exempel kan Folk tandvården bjudas in att berätta om tandhälsa och Dalslands Sparbank kan berättar om hushållsbudget osv.

Valbodalsens badmintonklubb ansöker om 37 500 kronor från Folkhälsorådet för kostnader för arbetstid och transportkostnader, tränare/handledare, hallhyra samt för material så som redskap, fika och marknadsföring. Ansökan gäller halva kostnaden då föreningen själva ska stå för finansieringen i form av arbetstid som omvandlas till en summa på 37 500 kronor.

Föreningen planerar att driva projektet vidare på egen hand efter projekttidens slut och finansiera det via effektiva samarbeten och med medlemsavgifter. Utöver detta kan de komma att söka andra hälsofrämjande medel.

Insatsen ligger enligt ansökan i linje med tre av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden. Det tidiga livets villkor, då målgruppen är barn och barns fysiska hälsa ligger i fokus, Levnadsvanor då målet är att öka den fysiska hälsan och Kontroll, inflytande och delaktighet då deltagarna i insatsen ska var med och planerar vilka aktiviteter som ska göras.

### Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan Valbodalsens badmintonklubb  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### Beslutet skickas till

Annika Berntsson, kontaktperson för ansökan

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

**FHR § 74 Dnr 2020/242  
Genomgång och beslut "Nattvandring"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att återremittera Nattugglornas ansökan om medel från folkhälsorådet för insatsen "Nattvandring". Ansökan kommer efter förtydligande att tas upp igen i Folkhälsorådet.

**Motivering**

Folkhälsorådet ställer sig positiva till insatser som handlar om att skapa trygghet i samhället och värnar om kommunens ungdomar. Folkhälsorådet upplever att informationen om kostnaderna i ansökan inte är tillräcklig för att fatta ett beslut. Folkhälsorådet ger därför möjligheten att ansökan förtydligas och sen tas upp på nytt för beslut. Folkhälsorådet önskar att kostnaderna i ansökan konkretiseras. Folkhälsorådet önskar svar på följande frågor; Vilken lokal är det som lokalhyran avser? Vad är det som ska täckas för mobilkostnader, vilken sorts mobiltelefon och är det fler än en? Hur är upplägget tänkt kring kostnaden för studiebesök, vilka kostnader täcker ansökan? Vilken sorts utbildning är det som efterfrågas i ansökan? Är det en uppstartad förening som ansöker om medel eller en förening som ska startas? Hur är planen att kostnaderna som inte är engångskostnader, så som mobilabonnemang, lokalhyra och utbildning ska finansieras efter projekttidens slut?

Folkhälsorådet önskar att en kompletterade ansökan inkommer för att tas upp vid nästa Folkhälsoråd.

**Ärendebeskrivning**

Föreningen nattugglorna söker medel från folkhälsorådet för att starta upp en nattvandrarsverksamhet i kommunen. Föreningen beräknar att 15 vuxna ska vara med i insatsen. Varje helg ska fyra vuxna nattvandera.

Föreningen ansöker om 21 888 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. Kostnaderna avser 6000 kronor för en mobiltelefon 1888 kronor för abonnemang till mobiltelefonen, 4000 kronor för föreläsningar och studiebesök hos andra nattvandrare, 1500 kronor för utbildning, 3000 kronor för lokalhyra samt 6000 kronor för annonsering. Föreningen omräknar

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

---

nedlagd tid för de som deltar i nattvandringen till medel och använder som sin del av finansieringen. Föreningen har beräknat att fyra personer kommer att nattvandra varje helg i sammanlagt 32 timmar med en schablonkostnad på 150 kronor i timmen, vilket blir 4800 kronor sammanlagt varje helg. Under de 52 veckor nattvandringen söker medel för blir detta totalt 249 000 kronor som den nedlagda tiden skulle kosta.

Målet med insatsen är att skapa en tryggare kommun för alla genom ökat vuxenengagemanget som kan ge stöd och skapa relationer till ungdomar och andra vuxna.

Ansökan har tagit hänsyn till barnkonventionen då insatsen handlar om att värna om ungdomars bästa samt att skapa förtroende och dialog.

Enligt ansökan ligger insatsen i linje med alla av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan nattugglorna  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-29

### **Beslutet skickas till**

Jeanette Edell Hansson, kontaktperson för ansökan

---

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA





Folkhälsorådet

**FHR § 75 Dnr 2020/253**  
**Genomgång och beslut "Projekt service"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna enheten för arbetsmarknad och integrations ansökan om medel på 275 000 kronor för insatsen "Projekt service".

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021. Då ansökan handlar om en större kostnad och kostnaden efter projekttidens slut behöver finansieras inom ramen för verksamheten önskar Folkhälsorådet att en tydlig plan presenteras för hur finansieringen ska se ut efter projekttidens slut.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet omnämns i all kommunikation och information angående insatsen.

**Motivering**

Insatsen har en tydlig koppling till Folkhälsorådets prioriterade insatsområden kontroll, inflytande och delaktighet, levnadsvanor och kunskaper, kompetenser och utbildning. Målgruppen för insatsen är unga personer och personer som av olika anledningar befinner sig långt ifrån arbetsmarknaden eller studier som är i behov av stöd för att nå egen försörjning. Insatsen är en påbyggnad på en tidigare insats som Folkhälsorådet delfinansierat och denna påbyggnad gör målgruppen för insatsen större. Utvecklingen av lokala praktikplaceringar är en god förstärkning till samordningsförbundet arbete för kommunen och individer som inte kan motiveras till praktik utanför kommunen kan då fångas upp.

**Ärendebeskrivning**

Enheten för arbetsmarknad och integration har tidigare fått medel för insatsen "steget 1". Insatsen riktar sig till människor mellan 16-65 år som av olika orsaker står långt ifrån arbetsmarknaden. Projekt service bygger vidare

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

på insatsen ”steget 1” och lägger till ett nytt steg med utveckling av lokala praktikplaceringar speciellt inriktat mot den yngre åldersgruppen som inte är mottagliga för ”steget 1”. Målgruppen i de högre åldrarna kan vara långtidssjukskrivna som är i behov av arbetsträning och nyanlända som kan använda insatsen till språkinläring och en väg in på arbetsmarknaden.

Enheten för arbetsmarknad och integration söker medel från Folkhälsorådet på 275 000 kronor för insatsen under 2021. Ansökan avser halva kostnaden för en heltidstjänst för en arbetsledare/coach samt dator och telefon som behövs i arbetet. Enheten för arbetsmarknad och integration ska stå för den resterande kostnaden på 275 000 kronor för heltidstjänsten. Insatsen planerar att söka finansiering under två år med start 2021.

Insatsen handlar om att ge deltagarna möjlighet till praktikplaceringar samt arbeta med att stärka individens hälsa och mående, vilket kan ta individen närmare arbetsmarknaden. Insatsen ska väcka deltagarnas intresse för något yrke eller i förlängningen skapa intresse för vidare studier.

Målet med insatsen är att deltagarna efter avslutad praktik upplever förbättrad hälsa, ökad självständighet och har kommit närmare en egen försörjning. Målet är även att deltagarna blir inskrivna på arbetsförmedlingen och aktivt söker jobb efter avslutad deltagande.

Insatsen har en koppling till Folkhälsorådets prioriterade insatsområden då den handlar om att tidigt fånga upp ungdomar som varken studerar eller arbetar.

### Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för arbetsmarknad och integration  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### Beslutet skickas till

Per Wahlén, administrativ chef

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA





Folkhälsorådets

**FHR § 76 Dnr 2020/271**  
**Genomgång och beslut "Aktivitetsrundan"**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna enheten för arbetsmarknad och integrations ansökan om medel på 27 000 kronor för insatsen "aktivitetsrundan".

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet omnämns i all kommunikation och information angående insatsen.

**Motivering**

Insatsen har koppling till Folkhälsorådets prioriterade insatsområde levnadsvanor då den handlar om att motivera till fysisk aktivitet. Då insatsen handlar om att motivera till rörelse utomhus och utövarna kan hålla avstånd till varandra så kan insatsen användas även under covid-19 pandemin. Insatsen kostar heller inget att använda för utövaren vilket möjliggör användande för fler.

**Ärendebeskrivning**

Enheten för arbetsmarknad och integration ansöker om att köpa in och sätta upp aktivitetsrundan "puls och styrka" på två promenadstråk eller motions slingor i kommunen.

Enheten för arbetsmarknad och integration ansöker om 27 000 kronor från Folkhälsorådet för inköp av två aktivitetsrundan koncept puls och styrka. Enheten står för kostnaden för arbetstiden det tar att sätta upp skyltarna samt frakt kostnad och material för uppsättning till en kostnad av 27 00 kronor.

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådets

---

Aktivitetsrundan är ett koncept där skyltar beskrivande olika rörelser eller utmaningar sätts upp längs en slinga eller motionsspår. Puls och styrka är 12 skyltar med olika övningar på tre olika nivåer på varje skylt. På skyltarna är övningarna illustrerade i bild och i text. På varje skylt finns en QR-kod som visar övningarna som en film. Vilka slingor eller promenadstråk som ska användas är inte bestämt men det finns flera lämpliga promenad och motionsslingor att välja på t.ex. promenaden runt sundsbro området, gångvägen till Ödeborg eller promenadvägar i Färgelanda centrum. Där skyltarna sätts upp kommer det finnas en lämplig yta bredvid promenad/motionsslingan att genomföra övningarna.

När aktivitetsrundan är på plats kommer en informationskampanj ske via kommunens sociala medier. Efter insatsens slut har AMI ansvar för underhåll av skyltarna.

Insatsen har koppling till det prioriterade insatsområdet levnadsvanor då insatsen handlar om att skapa möjlighet för fysisk aktivitet.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för arbetsmarknad och integration  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-11-10

### **Beslutet skickas till**

Henrik Abrahamsson, ansvarig ansökan  
Per Wahlén, administrativ chef

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

---

**FHR § 77**

**Dnr/KS 2020/281**

**Budget 2021**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsostrategen går igenom budgeten för 2021 efter de beslut som folkhälsorådet tagit under § 68-76 gällande insatser för 2021.

Folkhälsostrategen lägger ett förslag till rådet att en del av de kvarvarande medlen läggs på posten ospecificerat strategiskt folkhälsoarbete för att täcka oplanerade kostnader. Folkhälsorådet godkänner detta.

Enligt det avtal Färgelanda kommun har med norra hälso- och sjukvårdsnämnden gällande gemensamma folkhälsoinsatser ska kommunen och norra hälso- och sjukvårdsnämnden dela lika på kostnader som härrör detta. Färgelanda kommun får 840 000 årligen av norra hälso- och sjukvårdsnämnden, Färgelanda kommun ska bidra med lika stor del.

I budgeten för 2021 är totalt 69 800 kronor oreserverade. Om dessa medel inte används under året ska de enligt avtalet skickas tillbaka till regionen. Folkhälsorådet ska under 2021 års första möte se över förslag på hur de oreserverade medlen kan användas till insatser under året.

Budgeten för 2021 ska skicka till Västra Götalandsregion senast den 1 december 2020.

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen

Agneta Eriksson- kontaktperson för avdelning social hållbarhet Västra Götalandsregion

Justering

Utdragsbestyrkande

Exp 11/12  
LA



Folkhälsorådet

---

**FHR § 78  
Mötestider 2021**

Folkhälsostrategen presenterar presidiets förslag på mötesdagar för 2021. Då tjänstepersoner som inte närvarar vid sammanträdet inte kan meddela om de är tillgängliga på de förslagna mötestiderna planeras det första sammanträdet för 2021 in den 18 januari klockan 13:00-16:00, och frågan om övriga mötestider skjuts fram till detta sammanträde.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 79**

**Övriga frågor**

Folkhälsostrategen informerar om att kallelser till Folkhälsorådet framöver kommer att bifogas i kalenderinbjudan en vecka före varje sammanträde.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



# Uppföljning av samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete 2020

mellan norra hälso- och sjukvårdsnämnden och  
Färgelanda kommun

## Om uppföljningen

Enligt det samverkansavtal som undertecknats av norra hälso- och sjukvårdsnämnden och kommunen ska folkhälsoarbetet följas upp varje år.

Det är enbart de insatser som genomförts med gemensamma medel som ska redovisas.

Uppföljningen avser fyra olika delar; samverkansavtalet, nämndens mål och inriktningsdokument (den del som avser folkhälsorådet), rådets prioriterade områden samt folkhälsostrategens yrkesroll.

Besvara frågorna kortfattat och hänvisa inte till eventuellt medsänt material. Om det finns ytterligare dokumentationer som genomförts inom ramen för samverkansavtalet t.ex. utvärderingar, så kan dessa skickas in tillsammans med uppföljningen.

Uppföljningen ska godkännas av folkhälsorådet och undertecknas av dess ordförande. Därefter skickas uppföljningen till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via mail till [agneta.eriksson@vgregion.se](mailto:agneta.eriksson@vgregion.se) senast den 25 januari.

Den ekonomiska redovisningen redovisas i en separat excel-bilaga.

Om den inte är helt klar 25 januari kan den mailas separat till samma adress, dock senast den 15 februari.



# 1. Samverkansavtal folkhälsa

	Helt uppfyllt	Delvis uppfyllt	Inlett processen	Möjlighet att motivera svaret
Folkhälsoarbetet ska utgå från befolkningens behov, vara systematiskt och långsiktigt	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Detta är ett kontinuerligt arbete men folkhälsorådet har utifrån verksamheternas behov och statistiska underlag satt upp långsiktiga mål och har en tydlighet i vad man behöver arbeta med.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål och en tydlig uppföljning	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Folkhälsorådet anser sig ha tydliga mål för sitt arbete. Det finns dock en förbättringspotential gällande uppföljningen. Folkhälsorådet behöver fortsatt arbeta med att utveckla en strukturerad uppföljning av insatser efter projekttidens slut.
Barn och ungas behov och rättigheter ska särskilt uppmärksammas	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Folkhälsorådet anser att detta är delvis uppfyllt men ser utvecklingspotential i arbetet. Då barnkonventionen blev lag år 2020 ökar behovet av att arbeta vidare med frågan.
Folkhälsoperspektivet ska integreras i de olika aktörernas ordinarie verksamhet	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	På folkhälsorådets möten deltar kommunens sektorchefer och kommunchef. Cheferna tar med sig informationen till sina respektive verksamheter. <b>Cheferna upplever att det finns ett helhetsperspektiv i verksamheterna och att kunskapen om folkhälsoarbetet ökat de senaste åren.</b> Utvecklingsarbete planeras då kommunens nämnder ska få direkt information om folkhälsorådets arbete en till två gånger om året.
Folkhälsorådets planeringsprocess ska synkroniseras med den kommunala planerings- och budgetprocessen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Detta är ett arbete som folkhälsorådet arbetat mycket med de senaste åren för att utveckla och få mötestider, mål och budget att synkroniseras



				med kommunens planeringsprocess.
Prioriterade målgrupper ska ges möjlighet till inflytande och delaktighet i de insatser som görs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	De verksamheter som beviljas medel av folkhälsorådet har möjlighet att arbeta med inflytande och delaktighet hos målgruppen.

### Vårdaktörernas samverkan

Vårdaktörernas samverkan i det lokala folkhälsoarbetet.  
(Markera genom att stryka under vald siffra)

	Stor delaktighet		Mindre delaktighet	
Primärvård	4	<u>3</u>	2	1
Tandvård	4	3	<u>2</u>	1
Mödravårdscentral	4	3	<u>2</u>	1
Barnavårdscentral	4	3	<u>2</u>	1
Ungdomsmottagning	4	3	2	<u>1</u>
Annan vårdaktör	4	3	2	1

Möjlighet att motivera svaren

En representant från primärvården (vårdcentralens chef) ingår som deltagare i folkhälsorådet. Primärvården sammankallar även till närsjukvårdsmöte där folkhälsostrategen deltar.

De andra aktörerna ingår inte som deltagare i folkhälsorådet men deltar till folkhälsoarbetet på andra sätt.

Tandvården deltar på kommunens familjecentralsliknande verksamhet en gång per termin.

Mödravårdscentralen och barnavårdscentralen har delar av sin verksamhet på den familjecentralsliknande verksamhet som finns i kommunen. Under hösten 2020 har den familjeliknande verksamheten varit pausad sedan den 6 november på grund av skärpta föreskrifter och allmänna råd på grund av covid-19 fram till att centralen stängdes vid årsskiftet 2020-2021.

Ungdomsmottagningen har öppet en dag i veckan i kommunen vilket påverkar deras möjlighet att delta i samverkansarbeten utifrån ett folkhälsoperspektiv.

## 2. Nämndens mål- och inriktning

Norra hälso- och sjukvårdsnämndens Mål- och Inriktningsdokument är vägledande för vilka hälsofrämjande insatser som folkhälsoråden ska prioritera.  
De uppdrag/aktiviteter som gäller nu är att skapa förutsättningar för:

5

- insatser i tidig ålder
  - insatser till barn och unga i syfte att främja goda skolresultat
  - kost och fysisk aktivitet (i alla åldrar)
  - minska/motverka bruk av alkohol, tobak, narkotika och doping
- (Genomförda insatser redovisas tillsammans med rådets övriga insatser under rubrik nr 3)

### 3. Folkhälsorådets prioriterade arbete

- a) Beskriv kortfattat utgångspunkterna för folkhälsorådets arbete t.ex. planer, prioriteringar m.m.

Under 2020 togs beslut om nya prioriterade insatsområden för folkhälsorådet 2020-2023. Folkhälsorådet har under året arbetat med fokus på de prioriterade insatsområdena. De prioriterade insatsområdena har sin utgångspunkt framförallt i kommunens mål- och resursplan 2020-2022 samt norra hälso- och sjukvårdsnämndens mål- och inriktningsdokument för 2020-2022. Nationella styrdokument som Agenda 2030, barnkonventionen och de nationella målområdena för folkhälsopolitiken utgör bakgrund för prioriteringen. Även lokal statistik om hälsoläget i befolkningen ligger till grund för de prioriterade insatsområdena

Prioriterade insatsområden för folkhälsorådet är

- Det tidiga livets villkor
- Kunskaper, kompetens och utbildning
- Levnadsvanor
- Kontroll, inflytande och delaktighet

**Det tidiga livets villkor:** Detta område innefattar barns rätt att få en bra start i livet med goda uppväxtvillkor. Området innefattar utveckling, inlärning och goda förutsättning för utveckling av kognitiva, emotionella, sociala samt fysiska förmågor

**Kunskaper, kompetenser och utbildning:** Området innefattar såväl behörighet till gymnasiet som högskole- och universitetsutbildning men även kompetenser och kunskaper som förvärfvas genom föreningsliv, vuxenutbildningar, yrkesutbildningar och studieförbund.

**Levnadsvanor:** Många av förutsättningarna för en god hälsa påverkas av livsvillkoren och av individens egna val och levnadsvanor. Individens levnadsvanor skiljer sig åt beroende på deras sociala miljö, utbildningsnivå och ekonomiska förutsättningar.

**Kontroll, inflytande och delaktighet:** Människors kontroll över sitt eget liv, tillit till andra, inflytande och delaktighet i samhället är centrala områden för att uppnå jämlik hälsa. Att känna delaktighet, bli sedd och hörd är grundläggande för välbefinnande och är centrala skyddsfaktorer för hälsan.

Det är utifrån dessa prioriterade insatsområden som folkhälsorådet har utgått från vid beslut om vilka insatser som har beviljats medel. Under 2020 beviljades 6 insatser folkhälsomedel. Fem av insatserna har koppling till flera av de prioriterade insatsområdena.

- b) Beskriv kortfattat rådets insatser **inom ramen för samverkansavtal folkhälsa** för respektive mål under året. (Kopiera och använd en mall per mål.)

<p>Mål: Det tidiga livets villkor</p>		
<p>Insatser: <b><u>Resursgrupp 1-6</u></b> Projektets målgrupp är elever i årskurs 1-6 i grundskolan med behov av särskilt stöd.</p> <p>Bakgrunden till projektet är att skolan ser en ökande grad av elever med olika sociala svårigheter i tidig ålder hamna i en negativ spiral gällande fullföljda studier. Det kan handla om allt från bristande föräldraförmåga, neuropsykiatriska diagnoser och/eller psykisk ohälsa. Ofta är det en kombination av olika orsaker som gör att barn/elever inte klarar av skolans sammanhang med krav på kunskapsinhämtande och att ingå i ett socialt sammanhang.</p> <p>Målet med insatsen är att eleverna ska få en ökad måluppfyllelse och kunna tillägna sig kunskaper. Att eleverna ska få känna att de lyckas och på så sätt få ett ökat psykiskt välbefinnande.</p> <p>Projektet startade 2019 och har fortsatt under 2020 men med en ändring i arbetssättet då det arbetssätt som används under 2019 inte fungerat som planerat. Det blev svårt att ha många elever i behov av stöd på samma ställe då det blev konfliktfyllt. Eleverna och personalen är den samma men istället för att vara på samma ställe så är eleverna utsprida på olika skolor vilket gjorde att konflikterna minskade. Arbetet har efter att eleverna delats upp på olika skolor fungerat bra. Ett av målen är att eleverna ska kunna återgå till sin ordinarie skola.</p> <p>Undervisningen för eleverna har skett såväl enskilt som i den klass den tillhör. De insatser som görs utgår från elevens behov och svårigheter. Alla elever har elevassistent eller liknande stöd. Elevhälsoteamet är inkopplat kring varje elev. Detta för att stötta lärare och elevassistenter.</p> <p><b><u>En hälsofrämjande arena</u></b> Målet för insatsen är att genom arbete med kulturarv, lokalhistoria och hembygd ge unga en förankring och förståelse för historia och dåtiden, som i sin tur ger kunskaper och erfarenheter för nutiden och viktiga insikter inför framtiden. Målgruppen är barn och unga, från dagisåldern och uppåt men alla är välkomna att delta. Föreningen hade innan projekttiden arbetat med en skola i kommunen, inom insatsen kommer alla skolor och förskolor som finns inom bjudas in att delta då föreningen ville utvidga arbetet med denna målgrupp. Det finns även möjlighet för daglediga vuxna att delta på dessa tillfällen. Inom ramen för insatsen arbetar man tillsammans med barnen med kultur och lokalhistoria i form av att följa årscykeln på en gård. Under ett år finns det många sysslor som behöver genomföras såväl inomhus och utomhus och aktiviteterna i insatsen är kopplat till dem. Det kan exempelvis handla om att under våren räfsa, stapla ved, så olika grödor. Projektet började 2020-07-01. På grund av covid-19 har alla aktiviteter fått förläggas utomhus och insatsen har då fått pausats i oktober då vädret stoppat möjligheten för planerade aktiviteter ute. Insatsen har fått godkänt att föra över medel och fortsätta arbetet under 2021.</p> <p><b><u>Utbildning i barnkonventionen</u></b> Fyrbodals kommunalförbund Hälsökällan anordnade en endagars utbildning i barnkonventionen med föreläsare Åsa Ekman som kommunen deltog i. Både tjänstepersoner och politiker i kommunen deltog vid utbildningstillfället.</p>		
	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?</b>		
<b><u>Resursgrupp 1-6</u></b>		
Då det blev konfliktfyllt att ha många elever i behov av stöd på samma ställe så är en lärdom att det inte alltid är lämpligast att placera elever tillsammans i samma lokal.		
Då projektformen ändrats och ett mer inkluderande perspektiv nu tillämpas så kommer inte projektet fortsatt att söka projektmedel för 2021. Formen för 2021 kommer att bli densamma som under 2020. Det vill säga att eleverna är utplacerade på kommunens befintliga skolenheter. Hur skoltiden ser ut varierar utifrån elevens behov och svårigheter. Inkludering sker i klass när det är möjligt utifrån vad som fungerar för eleven. Samtliga elever har elevassistent eller liknande stöd.		
Mål och syfte har delvis blivit uppfyllt men en fullt fungerande arbetsform för målgruppen har man inte funnit. En lärdom är att det behövs en tydlig organisation för arbetet och att det krävs mycket planering för att tillgodose behoven hos barnen som har dessa svårigheter.		
<b><u>En hälsofrämjande arena</u></b>		
Då insatsen ska fortsätta under 2021 och enbart kunde vara igång under 4 månader under året finns inget slut resultat/effekt av insatsen. De som ansvarar för planerandet av insatsen arbetar med att göra insatsen möjlig även under fortsatt pandemin 2021.		
<b><u>Utbildning barnkonventionen</u></b>		
Utbildningsdagen gav kunskap om barnkonventionen och hur arbetet med barnkonventionen kan se ut i kommunen.		
<b>Medverkande aktörer:</b>		
<b><u>Resursgrupp 1-6:</u></b> Barn och utbildning		
<b><u>En hälsofrämjande arena</u></b>		
Styrelsen i Södra Valbo Hembygdsförening i samverkan med Förvaltningen för kulturutveckling, Länslöjtkonsulent Jonatan Malm, Studieförbundet Vuxenskolan och Höjdensskolan		
<b><u>Utbildning i barnkonventionen:</u></b> Hälsokällan Fyrbodals kommunalförbund med föreläsare Åsa Ekman		

<b>Mål:</b>
<b>Kunskaper, kompetenser och utbildning</b>
<b>Insatser:</b>
<b><u>Resursgrupp 1-6</u></b>
Se ”resurgrupp 1-6” i mål det tidiga livets villkor
<b><u>En hälsofrämjande arena</u></b>
Se ”En hälsofrämjande arena” i mål det tidiga livets villkor.
<b><u>Steg 1</u></b>

8

Målgrupp är ungdomar mellan 16-29 år. Målet med insatsen var att deltagarna efter en programperiod på cirka 20 veckor ska vara i arbete, praktik eller studier. Insatsen ska förhindra att personer hamnar i utanförskap. Målet var att skapa möjlighet för egen försörjning och välmående till deltagarna.

Arbetet i insatsen följer ett årshjul med sex olika teman. De olika temana handlar om att personen ska lära känna sig själv, sina behov och vidare utvecklas för att kunna gå vidare med studier eller arbete. De sex temana är: bemötande/förhållningsätt, friskvård, individens egna resurser/intressen, ansvar, mål studiebesök och mitt liv/mina val. Arbetet sker i grupp och på individnivå, i ett första skede handlar det till stor del om att skapa struktur på vardagen och hålla tider till såväl individuella möten som gruppmöten med övriga deltagande ungdomar. Därifrån arbetar personalen för att öka ungdomarnas självkänsla, känsla av delaktighet i samhället samt forum där de kan upptäcka vad de vill göra.

I år har något färre ungdomar än vanligt deltagit i insatsen för att säkerställa att avstånd hålls och ingen trängsel uppstår under covid-19 pandemin.

### **Individen i fokus**

Målet med insatsen var att ge deltagarna möjlighet att utveckla sina kompetenser och kunskaper inom röjning, skogsvård, snickeri och målning samt att öka attraktivitet runt sundsbro området. Insatsen handlade om att öka tillgängligheten kring friluftsområdet Sundsbron. Målgrupp för insatsen var deltagare i kommunens servicelag samt dess arbetsledare. Servicelaget är kommunens resurs för personer som står utanför arbetsmarknaden. Skogs- och trädgårdsnäringen har i dagsläget en relativt hög efterfrågan på arbetskraft vilket ökar individernas möjlighet att kunna få ett arbete med egen försörjning.

	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?**

### **Resursgrupp 1-6**

Arbetet med eleverna är komplext. Då eleverna har stora svårigheter är det viktigt att det finns ekonomiska förutsättningar att hjälpa dessa elever. De är i princip alltid i behov av en elevassistent, ibland till och med två. Fångas inte dessa elever upp i tid kan det bli svåra konsekvenser som kostar samhället mycket pengar.

### **En hälsofrämjande arena**

En tanke bakom insatsen är att barnen och ungdomarna som deltar ska vara med praktiskt i aktiviteterna då saker som gjorts praktiskt upplevs att kommas ihåg bättre. Tanken är att deltagarna ska ta med sig den förvärvade kunskapen efter insatsens slut.

### **Steg 1**

Det har varit nio deltagare i insatsen under året. Av dessa nio ha fem slutfört insatsen och fyra personer är klara med sina fem månader med insatsen i februari 2021. Av de fem som slutfört insatsen har alla på något sett ökat sin självständighet och brutit sysslolösheten. En har gått vidare till arbetsutredning, en har börjat studera på högskolenivå, en har tagit upp studier på gymnasienivå, en har gått vidare till LSS och en till en yrkesutbildning.

Deltagarna i insatsen har getts möjlighet att stärka psykologiska och sociala resurser och påverka den egna situationen. Personerna som slutfört insatsen har kommit ur sysslolöshet. Insatsen har varit lärorik både för deltagarna och för de som arbetar med insatsen och de har lärt sig mycket av varandra

### **Individen i fokus**

Deltagarna i insatsen har fått med sig kunskaper om skogsröjning samt snickeri och målning. Det ligger nu med i servicelagets arbetsuppgifter att hålla efter och rusta upp runt sundsbro området. Deltagarna har varit delaktig i insatsen både i planering och utförandet av arbetet.

### **Medverkande aktörer:**

**Resursgrupp 1-6 :** Barn och utbildning

**Steg 1:** Enheten för arbetsmarknad och integration samt samordningsförbundet Väst

### **En hälsofrämjande arena**

Styrelsen i Södra Valbo Hembygdsförening i samverkan med Förvaltningen för kulturutveckling, Länslöjtkonsulent Jonatan Malm, Studieförbundet Vuxenskolan och Höjdenskolan

**Individen i fokus:** Enheten för arbetsmarknad och integration

Mål:

**Levnadsvanor**

Insatser:

### **Individen i fokus**

Se ”Individen i fokus” i mål kunskap, kompetenser och utbildning

### **Steg 1**

Se ”Steg 1” i mål kunskaper, kompetens och utbildning

### **Välkommen på middag**

Målgruppen för insatsen är personer boende på kommunens boenden för personer i behov av stöd och service/LSS. Insatsen handlar om att deltagarna ska vara med i att en studiecirkel som handlar om matlagning i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Appen Matglad är det verktyg man utgår från i studiecirkeln, vilken är utformad för personer med intellektuella funktionsvariationer. Appen ger möjlighet att på ett enkelt sätt följa ett recept genom bilder och korta, tydliga instruktioner.

Målet med insatsen är att deltagarna ska få möjlighet att skapa nätverk för att få nya vänner, lära sig planera och laga måltider som är bra för den fysiska hälsan, få ökad förståelse och kunskap om matens sociala betydelse genom att laga och äta mat tillsammans.

Insatsen hann starta upp under våren men fick avbrytas för att efterleva rekommendationer för covid-19 då avstånd inte kan hållas under insatsen. Insatsen ska startas upp igen under 2021 när rekommendationerna tillåter.

	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?**

#### **Individen i fokus**

Området som insatsen handlade om att rusta upp har blivit mer attraktivt och det märks på att fler personer vistas där.

#### **Steg 1**

De som deltagit i insatsen har genom olika teman fått lära sig mer om vad kroppen behöver för att fungera bra (t.e.x genom sömnskolan) och hur deltagarna ska göra för att må bättre och öka sin upplevda hälsa. Insatsens mål att förebygga och lyfta personer ur sysslolöshet skapar möjlighet till förbättrad fysisk och psykosociala hälsa.

### **Välkommen på middag**

Insatsen hann starta upp under våren men fick avbrytas för att efterleva rekommendationer för covid-19 då avstånd inte kan hållas under insatsen. Insatsen var planerade att starta igen under hösten men då rekommendationerna kvarstår så startades inte insatsen upp på nytt. Då insatsen ska fortsätta under 2021 finns inget slut resultat/effekt av insatsen.

Kvarvarande medel för insatsen ska överföras till 2021 och insatsen ska startas upp på nytt när rekommendationerna för covid-19 tillåter.

#### **Medverkande aktörer:**

**Individen i fokus:** Enheten för arbetsmarknad och integration

**Steg 1:** Enheten för arbetsmarknad och integration samt samordningsförbundet Väst

**Välkommen på middag:** Enheten för stöd och service samt vuxenskolan

<p>Mål:  <b>Kontroll, inflytande och delaktighet</b></p>		
<p>Insatser:  <b><u>Välkommen på middag</u></b>          Se ” välkommen på middag” i mål levnadsvanor.</p> <p><b><u>Steg 1</u></b>          Se ”Steg 1” i mål det tidiga livets villkor.</p> <p><b><u>Ung i sinnet</u></b>          Målgruppen för insatsen är personer boende på kommunens särskilda boenden för äldre.</p> <p>Mål med insatsen är att öka livskvalitén, den fysiska och psykiska hälsan för personer på boendena samt minska ensamhet och utanförskap i målgruppen. Insatsen handlar om att erbjuda deltagarna hälsofrämjande insatser via kultur. Exempel på aktiviteter som insatsen är planerad att erbjuda är sång och musik, högläsning, sittande utflykter via VR-glasögon, prova på att göra podd, teater och föreläsningar.</p> <p>Planeringen av aktiviteterna har gjorts och ska göras tillsammans med personal på boendena för att passa verksamheten och deltagarna. Insatsen hann börja under våren med musik på några boenden i kommunen och planering hann göras på andra boenden innan rekommendationer och restriktioner till följd av covid-19 satte insatsen på paus då insatsen sker inne på särskilda boenden för äldre. Under sommaren skede spelningar utanför boenden som en del av insatsen i linje med rådande rekommendationer. Nio fysiska kulturarrangemang har genomförts under 2020. Inga digitala arrangemang har kunnat genomföras detta pga. att personalen på äldreboenden i Färgelanda kommun inte haft resurser/möjlighet att ta emot ”ivestreaming. Kvarvarande medel på 40 0000 kronor för insatsen ska överföras till 2021 och insatsen ska startas upp på nytt när rekommendationerna för covid-19 tillåter.</p> <p><b><u>En hälsofrämjande arena</u></b>          Se ” en hälsofrämjande arena” i mål det tidiga livets villkor.</p>		
	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Syftar målet till att utjämna skillnaderna i hälsa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syftar målet till att öka andelen elever med fullföljda studier?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Är målet satt med utgångspunkt på prioriterade grupper?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har målgruppen haft inflytande och varit delaktiga i insatserna?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Vilka är de viktigaste effekterna (resultaten/lärdomarna) av insatserna?

### Välkommen på middag

Då insatsen fick pausa inte långt efter uppstart kan inte resultat eller lärdomar ses än.

### Steg 1

Insatsen har haft en tydlig effekt på att hindra sysslöshet. Kommunen behöver fortsatt finnas närvarande för dessa ungdomar på samma sätt som nu och inte tappa insatsen utan fortsätta att jobba med det. Det tar tid men är så mycket värt när så många lyckas på olika sätt. Just nu är ” steg 1” placerat i en lokal central i kommunen då covid-19 hindrar från att flera personer åker i samma bil men tanken är att samarbetet med Munkedal snart ska kunna fortsätta.

### En hälsofrämjande arena

Se tidigare svar.

### Ung i sinnet

Digitala lösningar så som möjligheter för livestreaming ska arbetas vidare med under 2021 inom ramen för insatsen så länge pandemin fortsätter. Många digitala lösningar har inte varit möjliga då personalen på boenden inte hunnit med att hjälpa till med att hålla i livestreaming av aktiviteter. Detta är något som insatsen måste hantera vidare. Restriktionerna på grund av covid-19 och dess påverkan på de äldres belyser behovet av satsningar på aktiviteter för äldre och att arbete med att skapa en god psykisk hälsa för äldre är viktigt. Kultur bidrar till att bryta isolering och öka känslan av delaktighet. Musik och konst kan vara ett sätt att hantera och bearbeta ångest, sorg och smärta. Under 2021 kommer kulturintresserade ungdomar att erbjudas sommarjobb av ABF. Dessa ungdomar kan då vara med i projektet.

### **Medverkande aktörer:**

**Individen i fokus:** Enheten för arbetsmarknad och integration

**Steg 1:** Enheten för arbetsmarknad och integration samt samordningsförbundet Väst

**Välkommen på middag:** Enheten för stöd och service samt vuxenskolan

### **En hälsofrämjande arena**

Styrelsen i Södra Valbo Hembygdsförening i samverkan med Förvaltningen för kulturutveckling, Länslöjtkonsulent Jonatan Malm, Studieförbundet Vuxenskolan och Höjdenskolan

## 4. Folkhälsostrategens yrkesroll

Vilka är de största/huvudsakliga processerna eller uppdragen som du har varit involverad i under året?

13

Ansvarig tjänsteperson för folkhälsorådet vilket till exempel innebär handläggning av ansökningar om medel, administrering av handlingar och skrivande av protokoll samt uppföljning av folkhälsoarbetet och folkhälsobudgeten. Folkhälsorådet sammanträder fyra-fem gånger per år.

Ansvarig tjänsteperson för det brottsförebyggande rådet, är sammankallande och sekreterare under sammanträden etc. Det brottsförebyggande rådet består av en styrgrupp och en arbetsgrupp som vardera sammanträder fyra-fem gånger per år. Det brottsförebyggande rådet arbetar efter en handlingsplan där bland annat ANDT, våldsbejakande extremism och medborgarlöfte med polisen ingår.

Ansvarig tjänsteperson för ungdomsrådet. Ungdomarna håller själva i mötet och är ansvariga för dagordning och protokoll men folkhälsostrategen finns med som stöd på mötena samt vid skrivande av protokoll och dagordning, folkhälsostrategen är länken mellan ungdomarna och övriga tjänstepersoner i organisationen och till politiken. Arbetar för att lyfta in det ungdomspolitiska perspektivet där det är möjligt. Arbetet med ungdomsrådet skede som planerat under våren 2020 men var pausat under hösten på grund av köpstopp, planerade nedstängning av fritidsgården och på grund av covid-19 restriktioner. Arbetssättet för ungdomsrådet ska ses över av folkhälsostrategen och rådet förväntas att starta igen under hösten 2021.

Ansvarig för medlen kopplade till överenskommelsen mellan regeringen och SKL kring psykisk hälsa (s.k. PRIO-medel). Ansvaret har inneburit återrapportering till SKL, diskussion och enklare kartläggning av behov i kommunen tillsammans med chefer.

Under hösten har LUPP genomförts för alla elever på kommunens högstadieskola för första gången. Planeringsarbete utfördes med lärarna inför enkätundersökning. Då enkäterna gjordes i pappersform var det största arbetet med enkäten att stansa in enkäterna till e-basen.

Under i mars 2020 blev folkhälsostrategen en del av covid-19 pandemigruppen. Pandemigruppen arbetar med att hålla sig uppdaterade med information angående covid-19 och förmedla information till berörda inom kommunen samt förbereda, se över och vis planering av kommunens arbete med att efterleva rekommendationer och riktlinjer. Folkhälsostrategen delar arbetet med de andra i pandemigruppen. En stor del av folkhälsostrategens arbete under hösten 2020 har varit pandemigrupsarbete. Folkhälsostrategen är ansvarig för att information gällande covid-19 når anställda och kommuninvånare via kommunens intranät och hemsida. Folkhälsostrategen har tillsammans med socialchefen varit ansvarig över inrapportering av statsbidrag gällande covid-19.

I hur stor omfattning har ovanstående arbete varit på eget, folkhälsorådet eller andra förvaltningar/nämnders initiativ? (uppskatta i %)

~50 % Kommunledningsgrupp/kommunchef

~15 % Folkhälsorådet

~ 15 % Andra politiska råd (BRÅ /Ungdomsrådet)

~20 % Eget initiativ

14

**Möjlighet att motivera svaret:**

De uppdrag som ges av kommunledningsgruppen och av kommunchefen har koppling till folkhälsa och i de flesta fall till Folkhälsorådets prioriterade insatsområden. Då rådet sammanträder fyra gånger per år blir det naturligt att den största delen av uppdragen kommer från kommunledningen. De uppdrag som kommer från folkhälsorådet handlar till stor del om att följa upp insatserna som rådet har gett medel till. De flesta insatserna sker ute i verksamheterna och de bedriver dem till stor del själva utan hjälp från folkhälsostrategen.

## 5. Ekonomisk redovisning

Den ekonomiska uppföljningen redovisas i separat excel-bilaga.

## 6. Avslutande kommentarer

Vilka förändringar har ni gjort (inom folkhälsoavtalet) under året p.g.a. Covid-19?

Tre av de planerade insatserna som fått medel från folkhälsorådet under 2020 har fått pausas på grund av covid-19. Dessa insatser har fått förra över medel till 2021 och planerar att starta upp på nytt någon gång under 2021. Idébyttardagen som var planerad under året har fått skjutas upp till 2021.

Då covid-19 påverkat kommunens verksamheter och möjligheten för fysiska möten har det strategiska folkhälsoarbetet inte kunnat ske i samma utsträckning som under ett vanligt år. Utbildningar och föreläsningar för allmänheten och personal har inte kunnat ske på grund av covid-19 restriktioner.

Om ni har något ytterligare som ni vill förmedla, kopplat till folkhälsorådet och som inte har redovisats under rubrik 1 – 5 kan det skrivas här.

## 7. Underskrift

\_\_\_\_\_ den / 2021

\_\_\_\_\_  
Ordförande i folkhälsorådet



Fyll i och lämna till mig via mejl, [linda.andersson@fargelanda.se](mailto:linda.andersson@fargelanda.se) eller i mitt postfack. **Senast 14 december.**

## Projektredovisning av "Steg 1", redovisas till Folkhälsorådet

### Redovisa projektets bakgrund och målgrupp

Projektet startades upp i kommunen under 2018 och bedrivs då tillsammans med samordningsförbundet Väst och med hjälp av statsbidraget Prio. Målgrupp var då ungdomar mellan 16-24 år. Under 2020 utvidgades målgruppen till personer i åldrarna 16-29 år med olika former av problematik och som under en längre period befunnit sig långt från studier och arbetsmarknaden.

### Beskriv projektets syfte och mål

Målet med insatsen är att ungdomen efter en programperiod på cirka 20 veckor ska vara i arbete, praktik eller studier. Insatsen ska förhindra att personer hamnar i utanförskap. Målet är att skapa möjlighet för egen försörjning och välmående till deltagarna.

### Har projektets syfte och mål blivit uppfyllt?

Ja. Det har varit 9 deltagare under året. En har gått vidare till arbetsutredning, en har börjat studera på högskolenivå, en har tagit upp studier på gymnasienivå, en har gått vidare till LSS och en till en yrkesutbildning. 4 personer är inte klara med Steg 1, deras 5 månader är klara i februari 2021.

### Vilka insatser har genomförts inom ramen för projektet?

Arbetet i insatsen följer ett årshjul med sex olika teman. De olika temana handlar om att personen ska lära känna sig själv, sina behov och vidare utvecklas för att kunna gå vidare med studier eller arbete. De sex temana är: bemötande/förhållningsätt, friskvård, individens egna resurser/intressen, ansvar, mål studiebesök och mitt liv/mina val. Arbetet sker i grupp och på individnivå, i ett första skede handlar det till stor del om att skapa struktur på vardagen och hålla tider till såväl individuella möten som gruppmöten med övriga deltagande ungdomar. Därifrån arbetar personalen för att öka ungdomarnas självkänsla, känsla av delaktighet i samhället samt forum där de kan upptäcka vad de vill göra.

### Har målgruppen för insatsen haft möjlighet att vara delaktiga i planering inför eller under projektets gång?

Ja, insatsen handlar om att varje person ska upptäcka vad den har intresse för och få möjlighet att utveckla det vilket betyder att varje person har olika inriktning på studiebesök etc.

### Utvärdering

#### Vad bedöms som hälsoeffekten och hälsovinsten av projektet?

Personerna som slutfört insatsen har gått vidare till studier eller på något sett gått vidare så att sysslolösheten bryts. Insatsen har skapat självständighet för personerna som deltagit.

### Hur kommer arbetet att fortsätta efter projektets slut?

Arbetet med insatsen fortsätter. Under 2021 kommer projektet utvidgas för att kunna plocka upp fler personer från den yngre målgruppen och även äldre personer upp till 65 år som står långt ifrån arbetsmarknaden. På byggnaden på projektet heter ”projekt service” och handlar om att skapa lokala praktikplatser.

### Vilka lärdomar av projektet tas med i det fortsatta arbetet?

Kommunen behöver fortsatt finnas närvarande för dessa ungdomar på samma sätt som nu och inte tappa det utan fortsätta att jobba med det. Det tar tid men är så mycket värt när man får se så många lyckas på olika sätt. Just nu har vi ju steg 1 på Furåsen för att vi inte kan åka bil så många just nu men hoppas vi kan fortsätta samarbetat med Munkedal igen snart.

Ekonomisk slutrapport, redovisa de ekonomiska kostnaderna i projektet

Fyll i tabell och vid behov, beskriv närmare nedanför.

Beskrivning	Medel från folkhälsorådet	Egen finansiering*	Övrig finansiering <sup>o</sup>
Personalkostnad samt kostnad för en bil.	180 000 kronor	180 000 kronor	190 000 kronor (statsbidraget PRIO)
<b>Summa:</b>	<b>180 000 kronor</b>	<b>180 000 kronor</b>	<b>190 000 kronor</b>

### Övriga kommentarer om projektet

---

---

---

Fyll i och lämna till mig via mejl, [linda.andersson@fargelanda.se](mailto:linda.andersson@fargelanda.se) eller i mitt postfack. **Senast 14 december.**

Projektredovisning av "projektets namn", redovisas till Folkhälsorådet

Redovisa projektets bakgrund och målgrupp

**Individen i fokus**

Beskriv projektets syfte och mål

Målet vara att öka attraktiviteten runt sundsbron. Samt att ge deltagarna kunskap om tex skogsröjning samt snickeri och målning.

Har projektets syfte och mål blivit uppfyllt?

Ja området kring sundsbron har blivit mycket mer attraktivt och det märks på att fler människor vistas där. Samt att deltagarna har fått mer kunskap.

Vilka insatser har genomförts inom ramen för projektet?

Ja

Har målgruppen för insatsen haft möjlighet att vara delaktiga i planering inför eller under projektets gång?

Ja de har varit med och planerat och utfört arbetet.

Utvärdering

Vad bedöms som hälsoeffekten och hälsovinsten av projektet?

Deltagarna har fått med sig kunskaper om skogsröjning samt snickeri och målning.

Hur kommer arbetet att fortsätta efter projektets slut?

Det ligger nu i rutinerna för servicelaget att hålla efter och rusta upp om så behövs.

Vilka lärdomar av projektet tas med i det fortsatta arbetet?

Att det är viktigt med en attraktiv kommun så att fler vill bosätta sig här.

Ekonomisk slutrapport, redovisa de ekonomiska kostnaderna i projektet

Fyll i tabell och vid behov, beskriv närmare nedanför.

Beskrivning	Medel från folkhälsorådet	Egen finansiering*	Övrig finansiering <sup>o</sup>
Arbetstimmar, material	18300	50,000	
<b>Summa:</b>			

<sup>o</sup> Innebär finansiering utifrån, exempelvis statsbidrag eller EFS-medel.

\* Kan även innefatta tid som personal/medlemmar i föreningen lagt ner i arbetat tid, omvandlat till ekonomiska medel.

Gör en kort beskrivning av den egna finansieringen och redovisa antal timmar och timkostnad nedan:

Vår egen finansiering har varit med tid 150 tim a 250:-/ tim = 50,000:-



**FHR § 56 Dnr 2019/277**  
**"Ung i sinnet"-information om anpassningar utifrån covid-19**

**Folkhälsorådet förslag/beslut**

Folkhälsorådet beslutar att "Ung i sinnet" efter insatser 2020 får resterande belopp på cirka 40 000 kronor att användas för insatser under 2021.

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut, sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna detta. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2020 och 2021.

**Finansiering:**

ABF har tidigare ansökt om totalt 50 000 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. Under 2020 beräknar ABF att cirka 10 000 kronor har används och resterande cirka 40 000 kronor planeras att användas under 2021. Medlen får föras över från 2020 till 2021 under förutsättning att budgeten för 2021 är uppbokad på andra insatser. Annars ska medlen tas av 2021 års budget och de kvarvarande medlen för 2020 betalas tillbaka till norra hälso- och sjukvårdsnämnden.

**Ärendebeskrivning:**

ABF Fyrbodalen har sökt medel från folkhälsorådet för insatsen "Ung i sinnet" som riktar sig till personer på särskilda- och gruppboenden. Då projektet riktar sig till personer som är i riskgrupp för covid-19 har en stor del av aktiviteterna inte genomförts. De aktiviteter som startade innan pandemin bröt ut har pausats. Digitala aktiviteter och utomhus spelningar har varit de enda aktiviteter som varit möjliga att genomföra med rådande restriktioner för riskgrupper.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-09-07  
Folkhälsostrateg informerar, 2020-10-12





Folkhälsorådet

---

**Beslutet skickas till**  
ABF Fyrbodal  
Socialchef

---

Justering

Utdragsbestyrkande

Fyll i och lämna till mig via mejl, [linda.andersson@fargelanda.se](mailto:linda.andersson@fargelanda.se) eller i mitt postfack. **Senast 14 december.**

## Projektredovisning av "projektets namn", redovisas till Folkhälsorådet

Redovisa projektets bakgrund och målgrupp

### "Ung I Sinnet"

I de nationella kulturpolitiska målen står att kulturpolitiken ska främja allas möjlighet till kulturupplevelser, bildning och att utveckla eget skapande. Det gäller i högsta grad äldre som ofta är i behov av att reflektera och på ett djupare sätt fundera över existentiella frågor. I daglig verksamhet behöver människor erbjudas kulturella upplevelser och möjligheter till eget skapande.

### Beskriv projektets syfte och mål

Syftet är att utveckla och erbjuda människor på äldre- och demensboenden i Färgelanda kommun högre livskvalitet och en ökad psykisk hälsa via kultur och hälsofrämjande insatser.

### Har projektets syfte och mål blivit uppfyllt?

På grund av Corona pandemin har inte alla kulturaktiviteter kunnat genomföras. 40 000 kr har därför i dialog med folkhälsosamordnaren i Färgelanda kommun flyttats över till 2021.

### Vilka insatser har genomförts inom ramen för projektet?

Nio fysiska kulturarrangemang har genomförts under 2020. Inga digitala arrangemang har kunnat genomföras detta pga. att personalen på äldreboenden i Färgelanda kommun inte haft resurser/möjlighet att ta emot "livestreaming!

### Har målgruppen för insatsen haft möjlighet att vara delaktiga i planering inför eller under projektets gång?

Nej! Detta pga. Covid-19 pandemin.

### Utvärdering

#### Vad bedöms som hälsoeffekten och hälsovinsten av projektet?

Konst och kultur bidrar till att bryta isolering och öka känslan av delaktighet. Många äldre människor lever med sorg och förluster, till exempel av egna förmågor, nära och kära som försvinner och bristen på sammanhang och meningsfullhet i vardagen. Kultur kan vara ett sätt att hantera och bearbeta ångest, sorg och smärta. Musik och konst, kultur påverkar hjärnans belöningssystem på ett positivt sätt. Exempelvis har musikterapi som integrerats i verksamheten visat sig öka människors livskvalitet genom att minska depressioner, ångest och stress.

#### Hur kommer arbetet att fortsätta efter projektets slut?

Unga kulturintresserade ungdomar kommer att erbjudas sommarjobb av ABF. Ungdomarna kommer sen att erbjudas (om möjlighet finns) kunna jobba som kulturarbetare hos ABF.

**Under 2021 kommer vi att fortsätta ställa om och kunna erbjuda digitala alternativ så länge pandemin fortsätter.**

### Ekonomisk slutrapport, redovisa de ekonomiska kostnaderna i projektet

Fyll i tabell och vid behov, beskriv närmare nedanför.



Beskrivning	Medel från folkhälsorådet	Egen finansiering*	Övrig finansiering <sup>o</sup>
	10 000 kr (2020)	16 506 kr (2020)	ABF personal ca: 40 timmar.
<b>Summa:</b>			

<sup>o</sup> Innebär finansiering utifrån, exempelvis statsbidrag eller EFS-medel.

\* Kan även innefatta tid som personal/medlemmar i föreningen lagt ner i arbetad tid, omvandlat till ekonomiska medel. Gör en kort beskrivning av den egna finansieringen och redovisa antal timmar och timkostnad nedan:

Övriga kommentarer om projektet

---

---

---



**FHR § 54** **Dnr 2020/137**  
**"En hälsofrämjande arena"- information om anpassningar utifrån  
covid-19**

**Folkhälsorådet beslut**

Folkhälsorådet beslutar att "En hälsofrämjande arena" får 36 600 kronor för insatsen under 2021.

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut, sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna detta. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2020 och 2021.

**Finansiering:**

Södra Valbo Hembygdsförening har tidigare ansökt om totalt 54 900 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. Under 2020 beräknas 18 300 kronor användas och resterande användas under 2021, det vill säga 36 600 kronor. Medlen får föras över från 2020 till 2021 under förutsättning att budgeten för 2021 är uppbokad på andra insatser. Annars ska medlen tas av 2021 års budget och de kvarvarande medlen för 2020 betalas tillbaka till norra hälso- och sjukvårdsnämnden.

**Ärendebeskrivning:**

Föreningen Södra Valbo Hembygdsförening sökte medel från folkhälsorådet för att kunna utveckla föreningens arbete med barn och kultur- och lokalhistoria. På grund av pandemin kommer aktiviteterna inomhus under senhösten och vintern inte kunna genomföras som planerat. Arbetet kommer istället ske utomhus så länge vädret tillåter, för att sen pausas under senhöst och vinter för att återupptas till våren 2021 när vädret tillåter igen.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-09-07  
Folkhälsostrategen informerar, 2020-10-12



Folkhälsorådet

---

**Beslutet skickas till**

Södra Valbo Hembygdsförening - Projektansvarig

---

Justering

Utdragsbestyrkande



**FHR § 55** **Dnr 2019/324**  
**"Välkommen på middag"- information om anpassningar utifrån covid-19**

**Folkhälsorådet beslut**

Folkhälsorådet beslutar att "Välkommen på middag" får 20 196 kronor för insatser under 2021.

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut, sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna detta. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2020 och 2021.

**Finansiering:**

Omsorg, enheten stöd och service/LSS har beviljats totalt 26 300 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. Under 2020 har 6 104 kronor används och resterande 20 196 kronor planeras att användas under 2021. Medlen får föras över från 2020 till 2021 under förutsättning att budgeten för 2021 är uppbokad på andra insatser. Annars ska medlen tas av 2021 års budget och de kvarvarande medlen för 2020 betalas tillbaka till norra hälso- och sjukvårdsnämnden.

**Ärendebeskrivning:**

Insatsen riktar sig till personer på kommunalt boende inom enheten för stöd och service/LSS. Insatsen är en studiecirkel med stöd från vuxenskolan där personer med intellektuella funktionshinder får laga mat tillsammans med hjälp av appen Matglad. Insatsen hann starta innan covid-19 pandemin bröt ut men fick pausas i våras för att efterleva rekommendationer för att stoppa smittspridningen. Då rekommendationer för att stoppa smittspridningen kvarstår och troligen kommer att kvarstå året ut så kommer inte insatsen att kunna starta upp igen i år. Insatsen planeras att kunna starta upp igen under 2021 så snart rekommendationerna tillåter.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategens skrivelse, 2020-09-07  
Folkhälsostrategen informerar, 2020-10-12





Folkhälsorådet

---

**Beslutet skickas till**

Britt-Marie Karlsson - projektansvarig  
Enhetschef enhet stöd och service/LSS  
Socialchef  
Diariet

---

Justering

Utdragsbestyrkande

<b>Avser år 2020</b>							
<b>Avser kommun: Färgelanda</b>							
<b>Redovisningen är antingen:</b>	<b>Ja</b>						
Slutlig	x						
Preliminär*							
	<b>Budget</b>			<b>Utfall</b>			
	<b>HSN</b>	<b>Kommun</b>	<b>Övrigt</b>	<b>HSN</b>	<b>Kommun</b>	<b>Övrigt</b>	<b>Till 2021</b>
<b>Intäkter</b>							
Ingående saldo från föregående år							
Årets medel enl. samverkansavtal folkhälsa	840 000	840 000		840 000	840 000		
<b>SUMMA INTÄKTER FÖR ÅRETS INSTASER</b>	<b>840000</b>	<b>840000</b>	<b>0</b>	<b>840 000</b>	<b>840 000</b>	<b>0</b>	
<b>Kostnader</b>							
<b>Folkhälsostateg, fördelas enligt följande:</b>							
Lön (inkl. lönebikostnader)	275 000	275 000		301 913	358 354		
Överskott för vakant tjänst (återbetalas till respektive avtalspart)							
Omkostnader (ex. administration, utbildning, resor m.m.)	16350	16 350		1 624	1 624		
<b>SUMMA KOSTNADER FÖR FOLKHÄLSOSTATEG</b>	<b>291350</b>	<b>291 350</b>	<b>0</b>	<b>303 537</b>	<b>359 978</b>	<b>0</b>	
<b>Folkhälsoinsatser, fördelas enligt följande:</b>							
Pågående insatser med medel över från föregående år ** (planerade som 1-åriga 2019)							
Pågående fleråriga insatser med medel från tidigare år							

Insatser med överskott från föregående år, godkänt av HSNN **							
Nya ettåriga insatser med medel från 2020 **							
Strategiskt folkhälsoarbete	9 500	9 500		1635	1635		
Idébytdagen	2 500	2 500		0	0		
Utbildning barnkonventionen	5 000	5 000		3 500	3 500		
Kontroll, inflytande och delaktighet: Ung i sinnet	50 000		50 000	10 000		16 506	40000
Kunskaper, kompetenser och utbildning/Levnadsvanor/kontroll, inflytande och delaktighet: Steg 1	180 000	180 000	190 000	180 000	192 473	190 000	
Det tidiga livet villkor/kunskap, kompetens och utbildning: Resursgrupp 1-6	202 150	1 917 850		202 150	1 856 850		
Det tidiga livets villkor/kunskap, kompetens och utbildning/kontroll, inflytande och delaktighet: En hälsofrämjande arena	54 900		52 100	13 901		200	40 999
Levnadsvanor: Välkommen på middag	26 300	56 000		6 105	4563		20 195
Levnadsvanor/ kunskaper, kompetens och utbildning : Individ i fokus	18 300	70 000		17 978	50 000		
Överskott som understiger 10 % av budgeterade kostnader för insatser som överförs till nästa år							
<b>SUMMA KOSTNADER TOTALT</b>	<b>840 000</b>	<b>2 532 200</b>	<b>292 100</b>	<b>738 806</b>	<b>2 468 999</b>	<b>206 706</b>	<b>101194</b>
<b>SUMMA TOTALT (INTÄKTER - KOSTNADER)</b>	<b>0</b>	<b>-1 692 200</b>	<b>-292 100</b>	<b>101 194</b>	<b>-1 628 999</b>	<b>-206 706</b>	

\* 15 februari - sista datum förslutlig redovisning.

\*\* Planerade insatser redovisas under budget och slutförda insatser redovisas under utfall.

Eventuella kommentarer kring den ekonomiska uppföljningen.

Den ekonomiska uppföljningen mailas till:  
Agneta Eriksson, [agneta.eriksson@vgregion.se](mailto:agneta.eriksson@vgregion.se)

## Hälsa på lika villkor resultat Färgelanda 2007-2020

### Livsvillkor

Båda		Andel med lågt emotionellt stöd (%)	Andel som saknar emotionellt stöd (%)	Andel som saknar praktiskt stöd (%)	Andel som upplever otrygghet utomhus (%)	Andel som känner sig trygga i sitt bostadsområde (%)	Andel med subjektiv trångboddhet (%)	Andel som upplever störande trafikbuller i sitt bostadsområde (%)	Andel som utsatts för hot om våld (%)	Andel som utsatts för fysiskt våld (%)	Andel med ekonomisk stress (%)	Andel som deltagit i studiecirkel senaste året (%)	Andel som deltagit i föreningsmöten senaste året (%)	Andel som besökt teater/bio senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning eller museum det senaste året (%)	Andel som deltagit i religiös sammankomst (%)	Andel som följt eller deltagit i sociala nätverk på internet senaste året (%)	Andel som bedöms vara socialt isolerade (%)	Andel som ofta känner sig ensamma (%)
2007	Färgelanda	25	15	5	17	..	..	..	5	3	16	30	34	42	13	..	13	..	10	..

Båda		Andel med lågt socialt kapital (%)	Andel som saknar emotionellt stöd (%)	Andel som saknar praktiskt stöd (%)	Andel som upplever otrygghet utomhus (%)	Andel som känner sig trygga i sitt bostadsområde (%)	Andel med subjektiv trångboddhet (%)	Andel som upplever störande trafikbuller i sitt bostadsområde (%)	Andel som utsatts för hot om våld (%)	Andel som utsatts för fysiskt våld (%)	Andel med ekonomisk stress (%)	Andel som deltagit i studiecirkel senaste året (%)	Andel som deltagit i föreningsmöten senaste året (%)	Andel som besökt teater/bio senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning eller museum det senaste året (%)	Andel som deltagit i religiös sammankomst (%)	Andel som följt eller deltagit i sociala nätverk på internet senaste året (%)	Andel som bedöms vara socialt isolerade (%)	Andel som ofta känner sig ensamma (%)
2011	Färgelanda	27	12	4	15	..	..	..	4	4	15	27	29	41	13	..	12	..	11	..

Båda		Andel med lågt socialt kapital (%)	Andel som saknar emotionellt stöd (%)	Andel som saknar praktiskt stöd (%)	Andel som upplever otrygghet utomhus (%)	Andel som känner sig trygga i sitt bostadsområde (%)	Andel med subjektiv trångboddhet (%)	Andel som upplever störande trafikbuller i sitt bostadsområde (%)	Andel som utsatts för hot om våld (%)	Andel som utsatts för fysiskt våld (%)	Andel med ekonomisk stress (%)	Andel som deltagit i studiecirkel senaste året (%)	Andel som deltagit i föreningsmöten senaste året (%)	Andel som besökt teater/bio senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning eller museum det senaste året (%)	Andel som deltagit i religiös sammankomst (%)	Andel som följt eller deltagit i sociala nätverk på internet senaste året (%)	Andel som bedöms vara socialt isolerade (%)	Andel som ofta känner sig ensamma (%)
2015	Färgelanda	27	10	4	18	..	..	..	4	3	12	30	30	49	12	..	13	40	10	..

Båda		Andel med lågt socialt kapital (%)	Andel som saknar emotionellt stöd (%)	Andel som saknar praktiskt stöd (%)	Andel som upplever otrygghet utomhus (%)	Andel som känner sig trygga i sitt bostadsområde (%)	Andel med subjektiv trångboddhet (%)	Andel som upplever störande trafikbuller i sitt bostadsområde (%)	Andel som utsatts för hot om våld (%)	Andel som utsatts för fysiskt våld (%)	Andel med ekonomisk stress (%)	Andel som deltagit i studiecirkel senaste året (%)	Andel som deltagit i föreningsmöten senaste året (%)	Andel som besökt teater/bio senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning eller museum det senaste året (%)	Andel som deltagit i religiös sammankomst (%)	Andel som följt eller deltagit i sociala nätverk på internet senaste året (%)	Andel som bedöms vara socialt isolerade (%)	Andel som ofta känner sig ensamma (%)
2018	Färgelanda	31	10	7	22	94	9	7	3	4	15	26	19	50	..	21	14	38	12	..

Båda		Andel med lågt socialt kapital (%)	Andel som saknar emotionellt stöd (%)	Andel som saknar praktiskt stöd (%)	Andel som upplever otrygghet utomhus (%)	Andel som känner sig trygga i sitt bostadsområde (%)	Andel med subjektiv trångboddhet (%)	Andel som upplever störande trafikbuller i sitt bostadsområde (%)	Andel som utsatts för hot om våld (%)	Andel som utsatts för fysiskt våld (%)	Andel med ekonomisk stress (%)	Andel som deltagit i studiecirkel senaste året (%)	Andel som deltagit i föreningsmöten senaste året (%)	Andel som besökt teater/bio senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning senaste året (%)	Andel som varit på konstutställning eller museum det senaste året (%)	Andel som deltagit i religiös sammankomst (%)	Andel som följt eller deltagit i sociala nätverk på internet senaste året (%)	Andel som bedöms vara socialt isolerade (%)	Andel som ofta känner sig ensamma (%)
2020	Färgelanda	26	12	7	22	93	14	9	7	2	15	23	13	41	..	19	12	36	14	5



## Hälsa

	Båda																	
	Andel nöjda eller mycket nöjda med sitt liv (%)	Andel lyckliga eller mycket lyckliga (%)	Andel mycket eller ganska optimistiska om sin framtid (%)	Andel med god hälsa (%)	Andel med dålig hälsa (%)	Andel med god tandhälsa (%)	Andel med dålig tandhälsa (%)	Andel som bedöms ha nedsatt psykiskt välbefinnande (%)	Andel med ångslan, oro eller ångest (%)	Andel som haft självmordstankar senaste året (%)	Andel med nedsatt syn, som ej korrigeras med glasögon/linser (%)	Andel med nedsatt hörsel, som ej korrigeras med hörapparat (%)	Andel med nedsatt rörelseförmåga (%)	Andel med talsvårigheter (%)	Andel med intellektuell funktionsnedsättning (%)	Andel med psykisk, neuropsykiatrisk eller social funktionsnedsättning (%)	Andel med svår värk i rörelseorganen (%)	Andel med fetma dvs BMI >30 (%)
2007																		
Färgelanda	..	..	..	66	5	73	9	16	31	..	..	..	..	..	..	..	17	10

	Båda																	
	Andel nöjda eller mycket nöjda med sitt liv (%)	Andel lyckliga eller mycket lyckliga (%)	Andel mycket eller ganska optimistiska om sin framtid (%)	Andel med god hälsa (%)	Andel med dålig hälsa (%)	Andel med god tandhälsa (%)	Andel med dålig tandhälsa (%)	Andel som bedöms ha nedsatt psykiskt välbefinnande (%)	Andel med ångslan, oro eller ångest (%)	Andel som haft självmordstankar senaste året (%)	Andel med nedsatt syn, som ej korrigeras med glasögon/linser (%)	Andel med nedsatt hörsel, som ej korrigeras med hörapparat (%)	Andel med nedsatt rörelseförmåga (%)	Andel med talsvårigheter (%)	Andel med intellektuell funktionsnedsättning (%)	Andel med psykisk, neuropsykiatrisk eller social funktionsnedsättning (%)	Andel med svår värk i rörelseorganen (%)	Andel med fetma dvs BMI >30 (%)
2011																		
Färgelanda	..	..	..	67	6	70	11	14	29	4	..	..	..	..	..	..	16	17

	Båda																	
	Andel nöjda eller mycket nöjda med sitt liv (%)	Andel lyckliga eller mycket lyckliga (%)	Andel mycket eller ganska optimistiska om sin framtid (%)	Andel med god hälsa (%)	Andel med dålig hälsa (%)	Andel med god tandhälsa (%)	Andel med dålig tandhälsa (%)	Andel som bedöms ha nedsatt psykiskt välbefinnande (%)	Andel med ångslan, oro eller ångest (%)	Andel som haft självmordstankar senaste året (%)	Andel med nedsatt syn, som ej korrigeras med glasögon/linser (%)	Andel med nedsatt hörsel, som ej korrigeras med hörapparat (%)	Andel med nedsatt rörelseförmåga (%)	Andel med talsvårigheter (%)	Andel med intellektuell funktionsnedsättning (%)	Andel med psykisk, neuropsykiatrisk eller social funktionsnedsättning (%)	Andel med svår värk i rörelseorganen (%)	Andel med fetma dvs BMI >30 (%)
2015																		
Färgelanda	..	..	..	66	6	73	10	15	27	5	..	..	..	..	..	..	15	21

	Båda																	
	Andel nöjda eller mycket nöjda med sitt liv (%)	Andel lyckliga eller mycket lyckliga (%)	Andel mycket eller ganska optimistiska om sin framtid (%)	Andel med god hälsa (%)	Andel med dålig hälsa (%)	Andel med god tandhälsa (%)	Andel med dålig tandhälsa (%)	Andel som bedöms ha nedsatt psykiskt välbefinnande (%)	Andel med ångslan, oro eller ångest (%)	Andel som haft självmordstankar senaste året (%)	Andel med nedsatt syn, som ej korrigeras med glasögon/linser (%)	Andel med nedsatt hörsel, som ej korrigeras med hörapparat (%)	Andel med nedsatt rörelseförmåga (%)	Andel med talsvårigheter (%)	Andel med intellektuell funktionsnedsättning (%)	Andel med psykisk, neuropsykiatrisk eller social funktionsnedsättning (%)	Andel med svår värk i rörelseorganen (%)	Andel med fetma dvs BMI >30 (%)
2018																		
Färgelanda	90	89	72	62	10	68	12	13	34	3	..	..	..	..	..	..	18	25

	Båda																	
	Andel nöjda eller mycket nöjda med sitt liv (%)	Andel lyckliga eller mycket lyckliga (%)	Andel mycket eller ganska optimistiska om sin framtid (%)	Andel med god hälsa (%)	Andel med dålig hälsa (%)	Andel med god tandhälsa (%)	Andel med dålig tandhälsa (%)	Andel som bedöms ha nedsatt psykiskt välbefinnande (%)	Andel med ångslan, oro eller ångest (%)	Andel som haft självmordstankar senaste året (%)	Andel med nedsatt syn, som ej korrigeras med glasögon/linser (%)	Andel med nedsatt hörsel, som ej korrigeras med hörapparat (%)	Andel med nedsatt rörelseförmåga (%)	Andel med talsvårigheter (%)	Andel med intellektuell funktionsnedsättning (%)	Andel med psykisk, neuropsykiatrisk eller social funktionsnedsättning (%)	Andel med svår värk i rörelseorganen (%)	Andel med fetma dvs BMI >30 (%)
2020																		
Färgelanda	94	89	77	73	4	73	9	..	38	3	1	4	11	1	8	11	19	25

## Levnadsvanor

	Båda												
	Andel som bedöms vara fysiskt aktiva (%)	Andel som motionerar minst en timme/vecka (%)	Andel som cyklar varje dag eller nästan varje dag (%)	Andel stillasittande mindre än tio timmar/dag (%)	Andel med ohälsosamma solvanor (%)	Andel som äter grönsaker, frukt och bär mer än tre gånger/dag (%)	Andel som äter lite frukt och grönsaker, dvs mindre än 1,3 gånger/dag (%)	Andel som äter fisk eller skaldjur minst två gånger/vecka (%)	Andel som dricker läsk/soft högst en gång/vecka (%)	Andel som bedöms ha riskabla alkoholvanor (%)	Andel som använt narkotika någon gång (%)	Andel dagligrökare (%)	Andel dagligsnusare (%)
2007													
Färgelanda	..	..	..	..	..	20	29	..	..	15	..	13	13

	Båda												
	Andel som bedöms vara fysiskt aktiva (%)	Andel som motionerar minst en timme/vecka (%)	Andel som cyklar varje dag eller nästan varje dag (%)	Andel stillasittande mindre än tio timmar/dag (%)	Andel med ohälsosamma solvanor (%)	Andel som äter grönsaker, frukt och bär mer än tre gånger/dag (%)	Andel som äter lite frukt och grönsaker, dvs mindre än 1,3 gånger/dag (%)	Andel som äter fisk eller skaldjur minst två gånger/vecka (%)	Andel som dricker läsk/soft högst en gång/vecka (%)	Andel som bedöms ha riskabla alkoholvanor (%)	Andel som använt narkotika någon gång (%)	Andel dagligrökare (%)	Andel dagligsnusare (%)
2011													
Färgelanda	..	..	..	..	..	18	31	..	..	15	..	8	14

	Båda												
	Andel som bedöms vara fysiskt aktiva (%)	Andel som motionerar minst en timme/vecka (%)	Andel som cyklar varje dag eller nästan varje dag (%)	Andel stillasittande mindre än tio timmar/dag (%)	Andel med ohälsosamma solvanor (%)	Andel som äter grönsaker, frukt och bär mer än tre gånger/dag (%)	Andel som äter lite frukt och grönsaker, dvs mindre än 1,3 gånger/dag (%)	Andel som äter fisk eller skaldjur minst två gånger/vecka (%)	Andel som dricker läsk/soft högst en gång/vecka (%)	Andel som bedöms ha riskabla alkoholvanor (%)	Andel som använt narkotika någon gång (%)	Andel dagligrökare (%)	Andel dagligsnusare (%)
2015													
Färgelanda	..	..	..	..	..	18	33	..	..	16	8	11	16

	Båda												
	Andel som bedöms vara fysiskt aktiva (%)	Andel som motionerar minst en timme/vecka (%)	Andel som cyklar varje dag eller nästan varje dag (%)	Andel stillasittande mindre än tio timmar/dag (%)	Andel med ohälsosamma solvanor (%)	Andel som äter grönsaker, frukt och bär mer än tre gånger/dag (%)	Andel som äter lite frukt och grönsaker, dvs mindre än 1,3 gånger/dag (%)	Andel som äter fisk eller skaldjur minst två gånger/vecka (%)	Andel som dricker läsk/soft högst en gång/vecka (%)	Andel som bedöms ha riskabla alkoholvanor (%)	Andel som använt narkotika någon gång (%)	Andel dagligrökare (%)	Andel dagligsnusare (%)
2018													
Färgelanda	50	25	6	82	33	18	30	26	70	11	5	9	12

	Båda												
	Andel som bedöms vara fysiskt aktiva (%)	Andel som motionerar minst en timme/vecka (%)	Andel som cyklar varje dag eller nästan varje dag (%)	Andel stillasittande mindre än tio timmar/dag (%)	Andel med ohälsosamma solvanor (%)	Andel som äter grönsaker, frukt och bär mer än tre gånger/dag (%)	Andel som äter lite frukt och grönsaker, dvs mindre än 1,3 gånger/dag (%)	Andel som äter fisk eller skaldjur minst två gånger/vecka (%)	Andel som dricker läsk/soft högst en gång/vecka (%)	Andel som bedöms ha riskabla alkoholvanor (%)	Andel som använt narkotika någon gång (%)	Andel dagligrökare (%)	Andel dagligsnusare (%)
2020													
Färgelanda	54	33	3	81	..	19	32	27	65	14	8	6	18

## Ansökan om projektmedel från folkhälsorådet

**Insatsens namn:**

Nattvandring

Diariestämpel

**Ansökningsdatum:**

2020101720211017

**Sökande organisation: Nattugglorna**

**Kontaktperson: Jeanette Edell Hansson**

**Adress/e-post: nettanh52@gmail.com**

**Telefon: 070-5407258**

**Ansökan avser år: 2020-2021**

**Ansökt belopp (maximalt 50 % av den totala kostnaden): 20 000**

**Förankring av ansökan (gäller enbart kommunala verksamheter) :**

Sektorechef

Enhetschef

Annan:

**Projektorganisation och samverkanspartners:**

**Nattvandring.nu stockholm och ABF Färgelanda**

Enligt Dataskyddsförordningen art. 13 har du rätt att få information om hur dina personuppgifter hanteras. Grunden till behandlingen är samtycke och du har rätt att återta denna. Uppgifterna kommer användas för kontakta er om Folkhälsorådets beslut av er ansökan. Uppgifterna kommer att lagras under en längre tid. Du har rätt till registerutdrag, att få uppgifterna raderade och till rättningar. Du har även rätt att lämna klagomål till Datainspektionen.

Jag samtycker att mina personuppgifter hanteras enligt ovan bestämmelser.

---

**Bakgrund:**

**Ett tryggare samhälle. Ge stöd och skapa relationer bland unga och vuxna.**

**Målgrupp/deltagare:**

**Ökad vuxenengagemang för våra barn och ungdomar/ en fristående grupp vuxna.**

**Hur arbetar ni med målgruppens delaktighet?**

**Skapa en möteplats för trygg gemenskap**

**Aktiviteter inom ramen för insatsen:**

**Föreläsningar för föräldrar och ungdomar, Samt utbildning av nyblivna nattvandrare.**

**Mål med insatsen:**

**En tryggare kommun för alla att vistas i. Förebygga att ungdomar hamnar på glid i samhället.**

**Tidsplan:**

Från 20201017 till 20211017

---

**Koppling till folkhälsorådets prioriterade insatsområden**

- Det tidiga livets villkor
- Kunskaper kompetenser och utbildning
- Levnadsvanor
- Kontroll, inflytande och delaktighet

*Har ni vid planering av insatsen tagit hänsyn till barnkonventionen?*

- Nej                      x  Ja

*Om ja, beskriv hur:*

*Se till att barn och ungdomars behov tillgodoses. Värna om ungdomarnas bästa och skapa förtroende och dialog.*

---

### Budget och finansiering

Beskrivning	Belopp	Egen finansiering*	Övrig finansiering	Ansökan folkhälsopolitiska rådet
Mobil telefon	6 000	Summa	Summa	6000
abonnemang	1 188	Summa	Summa	1 188
Föreläsningar, studiebesök hos andra	4000	Summa	Summa	4000
Utbildning	1500	Summa	Summa	1500
Lokalhyra	3000	Summa	Summa	3000
Annonser	6000	Summa	Summa	6000
<b>Summa:</b>	<b>21 688</b>	Summa	Summa	<b>21688</b>

\* I egen finansiering kan egen arbetad tid för personal/medlemmar i föreningen ingå. Var vänlig att specificera nedan hur mycket tid och timkostnad som denna kostnad är beräknad på:

15 vuxna nattvandrare-32 timmar per helg : 4 personer per helg- 32x150:-=4800:- x52 veckor = 249 600:- egen insats.

**Hur är insatsen tänkt att fortsätta efter projektidens slut?**

**På fyllning av fler vuxna nattvandrare.**

**Ansökan ska skickas till:**

Folkhälsorådet  
Färgelanda kommun  
458 80 Färgelanda

Alternativt via mejl till folkhälsostrateg [lillan.fahlstedt@fargelanda.se](mailto:lillan.fahlstedt@fargelanda.se)

## KOMPLETERING PROJEKT " NATTVANDRING"

Hyran; Avser bokning/hyra av lokal inför möten, utbildning, föreläsningar och ungdomsträffar.

Mobil; Inköp av 1 st mobil/ kontantkort som påfylls vid behov.  
Mobilen är förprogrammerad med telefon nummer till t.ex. polisen  
Socialjour, brandkår, journummer till vaktmästare, securitas. Skall användas när patrullen är ute och går.

Studiebesök; Besöka övriga kommuner som idag har en fungerande grupp " nattvandrare". Studiebesöket gäller för den grupp 15 personer som vi har i dagsläget. Hyra av buss.

Utbildning genomförs av verksamhetschef vid stiftelsen Nattvandring.nu Stockholm och är obligatorisk för alla nya grupper. Därefter sköter gruppen utbildning till nya vandrare.

Kompletterande utbildningar i t.ex. olika drogtecken.

Utbildning som arrangeras av lokal grupp är gratis. Övrig utbildning kostnad cirka 5-7000:-.

Vår grupps utgifter blir lokalkostnad, eventuell övernattnig för föredragaren, papper, pennor kaffe med tilltugg m.m.

Gruppen planerar att börja som en "eldsjävsgrupp" och sedan ombilda till förening. Vi behöver införskaffa material mm. Och få deltagare som är aktiva och ansvarsfulla. Därför har vi gjort detta val.



Kostnader efter projektets slut hoppas vi få in genom sponsorer och studieförbund.

Verksamheten anpassas utifrån de lokala förutsättningarna och samarbete med övriga föreningar i Färgelanda kommun.

## **Komplettering information nattvandring**

Möteslokal till Nattvandring är för närvarande ABF Centr.v Färgelanda.

Där möts nattvandrare upp, där kommer unga att ha möjlighet till gemensamma träffar och fika, där kommer informationsmöten hållas för mindre grupper.

Övriga lokaler kommer att bokas/hyras vid utbildningar och föreläsningar och vi letar lokaler inom Färgelanda kommun i första hand. Utbildning/informationsmöten ges till unga, förälder, vuxna och alla som anmält intresse till "Nattvandring". De kommer genomföras av verks.chef från Nattvandring.nu Stockholm.

Samarbete med ABF och övriga föreningar kommer starta upp under 2021 och allt arbete genomförs individuellt.

Planering hittills innefattar bl.a mötesgrupp för unga/A-traktorer, tävlingar, utflykter och andra sammankomster för ungdom.

VI är tacksamma för de bidrag vi kan få. Vi har ingen ekonomi ännu men tänker försöka få/be om sponsring från olika företag i kommunen.

VI måste dock följa Folkhälsoinstitutets rekommendationer och förstår att detta kan inverka på våra framtidsplaner men vi är iallafall på plan "uppstart" för att bistå kommunen med gemensamma krafter för en tryggare vardag i samhället.



Folkhälsostrateg  
Linda Andersson  
[Linda.andersson@fargelanda.se](mailto:Linda.andersson@fargelanda.se)  
0528-567126

Folkhälsorådet

## **Projektbidrag till ”Nattvandring”**

### **Beslutsförslag**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna ansökan från nattugglorna och bevilja 21 688 kronor insatsen ”Nattvandring” med en omfördelning i finansieringen. Kostnaden för inköp av en mobiltelefon beviljas till 2000 kronor, kostnaden för studiebesök beviljas till 2500 kronor och 7000 kronor beviljas till kompletterande föreläsningar och utbildningar. Övriga kostnader beviljas utan ändring, se bilaga. Utbetalning av medel sker först då föreningen bildats. Föreningen som bildas bör samarbete med kommunen när de ser över hur kommunen ska vara involverade i nattvandrarverksamhet.

I sitt beviljande ställer Folkhälsorådet även följande krav; medlen ska användas innan sista december 2021, utbetalning av medlen sker retroaktivt, medlen får enbart användas till det som framkommer i ansökan och i Folkhälsorådets beslut. Sker någon ändring ska Folkhälsorådet godkänna förändringen. För insatsen ska en årsrapport och ekonomisk uppföljning lämnas in vid slutet av 2021.

Folkhälsorådet önskar att delfinansieringen från rådet nämns i all kommunikation och information angående insatsen.

### **Motivering**

Insatsen ligger i linje med Folkhälsorådets prioriterade insatsområde kontroll, inflytande och delaktighet. Då insatsen ger möjlighet för invånare i kommun att vara delaktiga i att öka känslan av trygghet i kommunen och kan ge känslan av tillit för invånarna. Insatsen tilldelas finansiering för uppstart och för att en förankring av nattvandring som koncept ska kunna ske i kommunen. Efter finansierings slut bör föreningen ha byggts upp så att insatsen kan fortsätta utan vidare finansiering.



## Finansiering

Föreningen ansöker om 21 688 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. Kostnaderna avser 6000 kronor för en mobiltelefon 1888 kronor för abonnemang till mobiltelefonen eller kontantkort. 4000 kronor för föreläsningar och hyra av buss vid studiebesök hos andra nattvandrare. 1500 kronor för kompletterande utbildningar om t.ex. tecken på narkotika användning och 3000 kronor för lokalhyra vid föreläsningar för föräldrar och ungdomar samt 6000 kronor för annonsering. Föreningen omräknar nedlagd tid för de som deltar i nattvandringen till medel och använder som sin del av finansieringen. Föreningen har beräknat att fyra personer kommer att nattvandra varje helg i sammanlagt 32 timmar med en schablonkostnad på 150 kronor i timmen, vilket blir 4800 kronor sammanlagt varje helg. Under de 52 veckor nattvandringen söker medel för blir detta totalt 249 000 kronor som blir omvandlade till kostnad för nedlagd tid.

## Ärendebeskrivning

Den första ansökan angående nattvandring som kom in till folkhälsorådet hade inte tillräckligt med information för att folkhälsorådet skulle kunna ta ett beslut i frågan. Därför lyfts ansökan på nytt då en komplettering av ansökan gjorts. Kompletteringen utgörs främst ett förtydligande av kostnaderna som ansökan berör.

En eldsjälss grupp i kommunen söker medel från folkhälsorådet för att starta upp en nattvandrарverksamhet i kommunen. Innan en förening startas kommer gruppen fortsatt vara en eldsjälssgrupp. Beslutet att vänta med uppstart av föreningen bygger på att de först vill få deltagare och material m.m. Föreningen beräknar att 15 vuxna ska vara med i insatsen. Varje helg ska fyra vuxna nattvandра. Möteslokalen för gruppen är i Färgelanda tätort i ABF:s lokal. Verksamheten ska anpassas utifrån de lokala förutsättningarna och samarbeta med övriga föreningar i Färgelanda kommun.

Målet med insatsen är att skapa en tryggare kommun för alla genom ökat vuxenengagemanget som kan ge stöd och skapa relationer till ungdomar och andra vuxna. Ansökan har tagit hänsyn till barnkonventionen då insatsen handlar om att värna om ungdomars bästa samt att skapa förtroende och dialog.

Per Wahlén  
Administrativ chef

Linda Andersson  
Folkhälsostateg

Beslutet skickas till:  
Jeanette Edell Hansson, kontaktperson för ansökan



## Bilaga 1

### Beviljade medel folkhälsorådet

Beskrivning	Beviljade medel folkhälsorådet	Egen finansiering
Mobiltelefon	2000	
Abonnemang/kontantkort	1188	
Studiebesök	2500	
Föreläsning utöver grundutbildning	7000	
Lokalhyra	3000	
Annonser	6000	
Frivillig tid för nattvandring omvandlat till ekonomiska medel*		249 600
<b>Summa:</b>	<b>21 688</b>	<b>249 600</b>

\*15 vuxna nattvandrare. 32 timmar per helg: 4 vuxna per helg 32x 150=  
4800 kr x 52 veckor = 249 600 kr egen insats.

# Boka dagen!

## Folkhälsoforum 2021

2021 års Folkhälsoforum kommer att genomföras helt eller delvis digitalt.

**Dag:** 12 mars 2021

**Tid:** 09.00 – 12.00

**Plats:** Digitalt

**Målgrupp:** Samtliga representanter som ingår i Fyrbodals folkhälsoråd.

Göran Henriksson, samhällsmedicinsk rådgivare, Västra Götalandsregionen har bjudits in för att prata om hur folkhälsan har påverkats av Covid-19, hur hälsan är fördelad i Västra Götaland, varför ser det ut som det gör och vilka de stora utmaningarna är i Fyrbodals.

Utifrån Görans presentation sker gruppdiskussioner i de lokala folkhälsoråden.

**Inbjudan** kommer i början på nästa år men boka datumet i kalendern redan nu!

**Kontaktperson:** Agneta Eriksson, [agneta.eriksson@vgregion.se](mailto:agneta.eriksson@vgregion.se)







VÄLKOMMEN TILL  
TRYGGHETSDAG 2021

## Vad vet du om brottsligheten i din kommun?

Att arbeta kunskapsbaserat betyder att arbetet baseras på en lokal problembild och evidens- och erfarenhetsbaserade metoder. Men hur gör man då för att skaffa sig en lokal lägesbild? Hur gör man en kartläggning? Vad vet ni om brottsligheten i er kommun? Det finns många sätt att kartlägga och skaffa sig lokala lägesbilder. Under denna trygghetsdag kommer ni att få del av både Brottsförebyggande rådets syn på lokala kartläggningar och få del av hur andra kommuner arbetar.

Konferensen är webbsänd och följs via en länk. Det finns möjlighet att ställa frågor till föreläsarna via en chatt. Konferensen kan även ses i efterhand i två veckor.

**Varmt välkomna till en trygghetsdag om kartläggning och lokala lägesbilder!**

*Konferensen anordnas i samarbete med Brottsförebyggande rådet (Brå).*

---

<b>Datum</b>	4 februari 2020, klockan 10.00 -15:00.
<b>Plats</b>	Webbsänd konferens.
<b>Målgrupp</b>	Tjänstemän och förtroendevalda inom kommun och region, berörda inom Polismyndigheten, Länsstyrelsen, näringslivet och civilsamhället.
<b>Kostnad</b>	2400 kr exkl. moms
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs senast den 1 februari 2021 <a href="#">Anmälan</a> Anmälan är bindande men kan överlåtas på annan person.
<b>Information</b>	Frågor kring anmälan besvaras av Resurs- och konferenssektionen, 08- 452 70 00, <a href="mailto:konferens@skr.se">konferens@skr.se</a> Frågor om konferensens innehåll besvaras av Greta Berg, 08-452 79 58, <a href="mailto:greta.berg@skr.se">greta.berg@skr.se</a>

# Program

10.00 – 10.10 **Inledning**

10.10 – 10.50 **Från enskild bit till färdigt pussel – såhär kan det lokala lägesbilsarbetet utvecklas**

*Carl Gynne, Utredare, Brottsförebyggande rådet*

10.50 – 11.00 **Paus**

11.00 – 11.30 **Droghantering på offentliga platser - variationer och analyser**

*Fredrik Granhag, Samordnare brottsförebyggande arbete, Länsstyrelsen Västra Götalands län, Charlotta Thodelius, FD*

11.30 – 12.00 **Nationella trygghetsundersökningen – resultat på kommunal nivå**

*Sofie Lifvin, Utredare, Brottsförebyggande rådet*

12.00 – 13.00 **Lunch**

13.00 – 13.40 **Trygghet på karta - Stockholm stad kartlägger**

*Erik Begler, Strateg sociala investeringar, Stockholm stad*

13.40-13.50 **Paus**

13.50-14.30 **Lägesbildspilot inom Polisen**

*Ulf Sköld, Polisintendent, Polismyndigheten*

14.30 – 15.00 **En nationell digital lägesbildstjänst – samverkan i kvadrat**

*Nelli Kopola, Regional samordnare för brottsförebyggande frågor, Länsstyrelsen Gävleborg, Håkan Andersson, Beredskaps och utvecklingssamordnare, Gästrike Räddningstjänst*

## Beskrivning av projekt Suicide Zero/VGR.

Suicide Zero har erhållit bidrag från Västra Götalandsregionen och skall under perioden 1 februari-30 juni 2021 erbjuda kommuner i regionen Våga Fråga eller Livsviktiga snack-föreläsning kostnadsfritt.

Målet med projektet är att via kommunerna sprida kunskap om suicidprevention till allmänheten i regionen, kunskap som kan bidra till att rädda liv.

Ett antal kommuner i Västra Götaland kommer få möjlighet att ta del av en kostnadsfri föreläsning från Suicide Zero och väljer då vilken av dessa man vill ta del av.

Ni kan boka er föreläsning redan idag!

Vårt mål är att kunna genomföra bokade föreläsningar på plats ute i kommunerna. På grund av rådande pandemi så behövs en alternativ plan för hur bokade föreläsningar skall kunna genomföras digitalt, vi har stor vana av att föreläsa digitalt och i samråd med respektive kommun kommer vi redan från början planera för detta.

Är er kommun intresserade av en kostnadsfri föreläsning från Suicide Zero, tänk på följande:

- Besluta om ni vill boka en Våga Fråga eller Livsviktiga snack-föreläsning
- Kommunen står för lokal där föreläsningen kan genomföras
- Kommunen är ansvariga för att ta emot anmälningar till föreläsningen
- Representanter från lämplig verksamhet i kommunen bör medverka vid föreläsning + frågestund för att kunna svara på åhörarnas frågor, tankar och idéer.
- Kommunen behöver ha en plan för hur föreläsningen skall marknadsföras (Facebook, kommunens hemsida, lokalpress)
- Om covid-19 sätter stopp för en fysisk föreläsning är det kommunens ansvar att erbjuda en digital lösning för föreläsningen, exempelvis Zoom, Teams, Skype eller liknande

Suicide Zeros åtaganden i samband med att föreläsning bokas in med en kommun:

- Suicide zero erbjuder föreläsningen kostnadsfritt
- Resa och logi för föreläsare likaså kostnadsfritt för kommunen
- Om möjligt ha med lokala Suicide Zero volontärer på plats under föreläsningen
- I samråd med kommunen bidra till marknadsföring i lokalpress
- Bidra till att fler blir Suicide Zero volontärer och engagerar sig lokalt i er kommun

Samtliga dessa punkter går vi tillsammans igenom vid ett första samtal, då ni får också möjlighet att lyfta era frågor och funderingar om projektet.

Här följer kort information om båda föreläsningarna ni som kommun kan välja mellan.

### **Våga Fråga - föreläsning**

1 timme föreläsning + 30 minuter frågestund

Föreläsningen går igenom fakta och myter om självmord. Vi berättar om vikten av att vara uppmärksam på livsomställningar hos människor i vår närhet, och lär dig känna igen varningstecken på när psykisk ohälsa kan uppstå och vi går igenom hur du kan stötta.

Du behöver inte ha några förkunskaper för att kunna delta.

Detta är en teoretisk föreläsning som helt och hållet bygger på

Suicide Zeros utbildning Våga Fråga.

Du kan läsa mer om Våga Fråga och dess innehåll på [suicidezero.se/utbildningar](https://suicidezero.se/utbildningar)

### **Livsviktiga snack - föreläsning**

Ca 45 minuter föreläsning + 30 minuter frågestund

Forskning visar att barn som kan uttrycka hur de mår är bättre rustade för att klara tonårens och livets stora utmaningar.

I denna föreläsning får du ta del av kunskap och tips som bygger på boken med samma namn och som i maj 2020 skickades ut av Suicide Zero till 117 500 föräldrar med ett 9-årigt barn i hushållet.

Föreläsningen lämpar sig för föräldrar med barn i åldrarna 9-12 år.

Du kan läsa mer om och ladda ner boken på [livsviktigasnack.se](https://livsviktigasnack.se)

Kontaktperson Suicide Zero:

Marcus Eriksson (Regionansvarig i Västra Götaland)

[marcus@suicidezero.se](mailto:marcus@suicidezero.se) 070-890 55 71



## **Förslag på mötestider 2021**

26 Mars

11 Juni

24 September

3 December

Samtliga möten klockan 9-12