

Matsedel

2025

Vecka 13 24/3 - 30/3 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Våfflor, sylt och grädde
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål Toscapäron, gräddklick

Vecka 14 31/3 - 6/4 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Pizza doftande köttfärskaka, potatis, sås, blomkål Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Krusbärskrä
LÖRDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Drottning fromage
SÖNDAG	Pepparrotskött, potatis, grönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 15 7/4 - 13/4 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, pressgurka, lingon Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Svarta vinbärskrä
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, varm örtsås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Semla
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskrä
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyfta
SÖNDAG	Kotlettrad, potatis, rosmarinsås, bukettgrönsaker Jordgubbsmousse

Vecka 16 14/4 – 20/4 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, potatis, stuvade grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaspaj, gräddklick
FREDAG	Kycklingfilé, ugnstrostad potatis, sås, euromixgrönsaker Påsk pannacotta
LÖRDAG	Påsklunch Påskbakelse
SÖNDAG	Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Kladdkaka, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2025

Vecka 17 21/4 – 27/4 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Marängdessert
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Hallonsoppa
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Persikakaka med pärlsocker
FREDAG	Lasagne, sallad Aprikoskräm
LÖRDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Chokladmousse
SÖNDAG	Fisk Björkeby, potatismos, ärtor o morötter Silviakaka

Vecka 18 28/4 - 4/5 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Pannacotta med bär
TORSDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, lingon, ärtor o morötter Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Köttgryta, potatis, morötter, rödbetor Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 19 5/5 – 11/5 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakryckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Jordgubbsmousse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.