



Beslutsinstans: Folkhälsorådet  
Datum och tid: onsdag 10 mars 2021 Kl. 13:00-16:00  
Plats: Digitalt via GoToMeeting

- 1 **Val av protokoll justerare**
- 2 **Genomgång och godkännande av dagordningen**
- 3 **Genomgång av protokoll från föregående möte 2021-01-18** 2 - 25
- 4 **Information projekt "Nattvandring", ansvariga för projektet deltar och informerar på denna punkt** 2020/242 26 - 28
- 5 **Information projekt "Utegym för alla"** 2020/237 29 - 30
- 6 **Information projekt "Naturvandrarerna och samhällsorientering"** 2020/239 31 - 32
- 7 **Information projekt "Miniton"** 2020/241 33 - 34
- 8 **Information projekt "Projekt Service"** 2020/253 35 - 36
- 9 **Information projekt "Aktivitetsrundan"** 2020/271 37 - 38
- 10 **Information projekt "En hälsofrämjande arena"** 2020/137 39
- 11 **Information projekt "Välkommen på middag"** 2019/324 40
- 12 **Information projekt "Ung i sinnet"** 2019/277 41 - 42
- 13 **Folkhälsomedel kvar att fördela** 43 - 45
- 14 **Presentation LUPP resultat "politik och samhälle", "hälsa" och "framtid"**
- 15 **Information från HSNN och verksamheterna**
- 16 **Övriga frågor**

Kenneth Carlsson (L)  
Ordförande

Linda Andersson  
Sekreterare



Folkhälsorådet

---

Datum och tid: måndag 18 januari 2021, kl. 13:00-15:30

Plats: Beredskap, samt online via GoToMeeting

**Beslutande:**

Kenneth Carlsson (L), Färgelanda kommun, ordförande

Robert Yngve (KD), Norra hälso- och sjukvårdsnämnden, vice ordförande

Birgitta Mehamedi Örn (C), Färgelanda kommun

Urban Henriksson (S), Färgelanda kommun

Mats Berglund (V), Norra hälso- och sjukvårdsnämnden

**Övriga närvarande:**

Linda Andersson, folkhälsostrateg

Eventuella jäv anges i respektive paragraf

**Utses att justera:** Robert Yngve (KD)

Paragrafer 1-20

**Underskrifter**

**Ordförande:**

\_\_\_\_\_  
Kenneth Carlsson (L)

**Justerare:**

\_\_\_\_\_  
Robert Yngve (KD)

**Sekreterare:**

\_\_\_\_\_  
Linda Andersson

### Innehållsförteckning

Val av protokoll justerare		3
Riktlinjer digitala möten		4
Genomgång och godkännande av dagordning		5
Genomgång av protokoll från föregående möte		6
Folkhälsobokslut	2020/28	7
"Steget"-Slutrapport	2019/278	8
"Individen i fokus"-Slutrapport	2020/139	9
"Resursgrupp 1-6"- Slutrapport	2019/331	10
"Ung i sinnet"-uppföljning 2020	2019/277	11
"En hälsofrämjande arena"-uppföljning 2020	2020/137	12
"Välkommen på middag"-Uppföljning 2020	2019/324	13
Ekonomisk slutredovisning 2020	2020/28	14
Presentation enkät "Hälsa på lika villkor"		15
"Nattvandring"- Komplettering ansökan 2021	2020/242	16 - 18
Kurser och konferenser 2021		19
Diskussion insatser 2021-		20
Fördelning av ej specificerade medel		
Information från HSNN och verksamheterna		21
Information från folkhälsostrateg		22
Mötetider 2021		23
Övriga frågor		24



Folkhälsorådet

---

**FHR § 1  
Val av protokoll justerare**

Robert Yngve (KD) väljs till protokolljusterare.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 2  
Riktlinjer digitala möten**

Alla närvarande har läst igenom riktlinjerna för digitala möten före sammanträdet.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



### **FHR § 3**

#### **Genomgång och godkännande av dagordning**

Ordförande rekommenderar att punkt 13 på dagordningen ” presentation enkät LUPP” stryks från dagordningen på grund av den stora omfattning av resultatet. Att gå igenom stora delar av enkäten hinns inte med inom ramen för sammanträdet och ordförande rekommenderar att LUPP presenteras bitvis till folkhälsorådet vid senare sammanträden. Folkhälsostrategen skickar ut en del av resultat till folkhälsorådet och en mall av enkäten så att rådet kan be om fördjupning av vissa resultat vid senare sammanträden. Ordförande stryker även verksamheterna från punkt 18, ” information från HSNN och verksamheterna” då inga verksamhetschefer närvarar på sammanträdet. Folkhälsorådet godkänner den reviderade dagordningen



Aktuell styrelse/nämnd

---

**FHR § 4**

**Genomgång av protokoll från föregående sammanträde**

Folkhälsostrategen går igenom protokollet från föregående sammanträde 2020-11-23.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

**FHR § 5  
Folkhälsobokslut**

**Dnr 2020/28**

**Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna uppföljningen av folkhälsoavtalet och lämnar över den till norra hälso- och sjukvårdsnämnden samt kommunstyrelsen.

**Ärendebeskrivning**

Enligt avtalet med norra hälso- och sjukvårdsnämnden om gemensamma folkhälsoinsatser i Färgelanda kommun ska en årlig redovisning av folkhälsoinsatser och budget sammanställas och tillhandahållas norra hälso- och sjukvårdsnämnden samt kommunstyrelsen i Färgelanda kommun.

**Beslutsunderlag**

Uppföljning samverkansavtal folkhälsa Dnr KS 2020/28  
Folkhälsostrategen informerar

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen  
Norra hälso- och sjukvårdsnämnden

---

Justering

Utdragsbestyrkande





**FHR § 6  
"Steget"-Slutrapport**

**Dnr 2019/278**

Folkhälsostrategen informerar från inlämnad slutrapport.

Projektet handlar om att deltagarna efter en programperiod på cirka 20 veckor ska vara i arbete, praktik eller studier. Målgruppen för projektet är ungdomar mellan 16-29 år som inte arbetar eller studerar. Målet var att skapa möjlighet för egen försörjning och välmående till deltagarna samt förhindra att personer hamnar i utanförskap.

Deltagarna i projektet har getts möjlighet att stärka psykologiska och sociala resurser och påverka den egna situationen. Arbetet i projektet följer ett årshjul med sex olika teman som handlar om att deltagarna ska lära känna sig själva, sina behov och vidare utvecklas för att kunna gå vidare med studier eller arbete. Arbetet sker i grupp och på individnivå.

Projektet startade redan under 2019. Under 2020 har något färre ungdomar än tidigare deltagit i insatsen för att säkerställa att avstånd hålls och att ingen trängsel uppstår under covid-19 pandemin.

Det har varit nio deltagare i insatsen under året. Av dessa nio ha fem slutfört insatsen och fyra personer slutför insatsen i februari 2021. Av de fem som slutfört insatsen har alla på något sett ökat sin självständighet och brutit sysslolösheten.

Projektets mål är uppfyllt då deltagarna som slutfört insatsen har kommit ur sysslolösheten på olika sätt. Projektet kommer att fortsätta under 2021 men utan finansiering av folkhälsorådet.















### **FHR § 13**

#### **Presentation enkät "Hälsa på lika villkor"**

Folkhälsostrategen presenterar delar av resultat från enkäten "Hälsa på lika villkor- 2020" som 229 kommuninvånare i åldrarna 16-65 år svarat på. De resultat som presenteras är de som norra hälso- och sjukvårdsnämnden lyft på kommundialogen i slutet av 2020 samt de resultat där en förändring kan ses över tid för kommunen.

Folkhälsorådet diskuterar de presenterade resultaten. Robert Yngve (KD) lyfter att enligt enkäten har Färgelanda en mindre andel invånare som bedöms ha riskabla alkoholvanor jämfört med hela Västra Götalands region. Mats Berglund (V) påpekar Färgelandas resultat generellt inte sticker ut nämnvärt i jämförelse med hela regionens resultat.







Folkhälsorådet

---

användning och 3000 kronor för lokalhyra vid föreläsningar för föräldrar och ungdomar samt 6000 kronor för annonsering. Föreningen omräknar nedlagd tid för de som deltar i nattvandringen till medel och använder som sin del av finansieringen. Föreningen har beräknat att fyra personer kommer att nattvandra varje helg i sammanlagt 32 timmar med en schablonkostnad på 150 kronor i timmen, vilket blir 4800 kronor sammanlagt varje helg. Under de 52 veckor nattvandringen söker medel för blir detta totalt 249 000 kronor som blir omvandlade till kostnad för nedlagd tid.

### **Ärendebeskrivning**

Den första ansökan angående nattvandring som kom in till folkhälsorådet hade inte tillräckligt med information för att folkhälsorådet skulle kunna ta ett beslut i frågan. Därför lyfts ansökan på nytt då en komplettering av ansökan gjorts. Kompletteringen utgörs främst av ett förtydligande av kostnaderna som ansökan berör.

En eldsjälsgroup i kommunen söker medel från folkhälsorådet för att starta upp en nattvandrarsverksamhet i kommunen. Innan en förening startas kommer gruppen fortsatt vara en eldsjälsgroup. Beslutet att vänta med uppstart av föreningen bygger på att de först vill få deltagare och material m.m. Föreningen beräknar att 15 vuxna ska vara med i insatsen. Varje helg ska fyra vuxna nattvandra. Möteslokalen för gruppen är i Färgelanda tätort i ABF:s lokal. Verksamheten ska anpassas utifrån de lokala förutsättningarna och samarbeta med övriga föreningar i Färgelanda kommun.

Målet med insatsen är att skapa en tryggare kommun för alla genom ökat vuxenengagemang som kan ge stöd och skapa relationer till ungdomar och andra vuxna. Ansökan har tagit hänsyn till barnkonventionen då insatsen handlar om att värna om ungdomars bästa samt att skapa förtroende och dialog.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-12-30  
Folkhälsostrategen informerar, 2021-01-18

### **Beslutet skickas till**

Jeanette Edell Hansson, kontaktperson för ansökan

---

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

## Bilaga 1

### Beviljade medel folkhälsorådet

Beskrivning	Beviljade medel folkhälsorådet	Egen finansiering
Mobiltelefon	2000	
Abonnemang/kontantkort	1188	
Studiebesök	2500	
Föreläsning utöver grundutbildning	7000	
Lokalhyra	3000	
Annonser	6000	
Frivillig tid för nattvandring omvandlat till ekonomiska medel*		249 600
<b>Summa:</b>	<b>21 688</b>	<b>249 600</b>

\*15 vuxna nattvandrare. 32 timmar per helg: 4 vuxna per helg 32x 150=  
4800 kr x 52 veckor = 249 600 kr egen insats.

Justering

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

---

## **FHR § 15**

### **Kurser och konferenser 2021**

Folkhälsostrategen informerar om kurser och seminarium som har koppling till folkhälsorådets arbete.

#### Folkhälsoforum 2021

Norra hälso- och sjukvårdsnämnden anordnar Folkhälsoforum den 12 mars digitalt. Folkhälsoforum riktar sig 2021 till alla i folkhälsorådet, då den digitala lösningen gör detta möjligt.

#### SKF:s Erfarenhetskongress 2021

SKF:s erfarenhetskongress 28-29 januari genomförs digitalt och har tema folkhälsa och demokrati.

#### Fördjupningsseminarium Hot mot hälsan: pandemi, inter- sektionalitet och hållbar utveckling

Projektet hållbarhetsintegrering i Östergötland bjuder den 5 februari in till fördjupningsseminarium om hur pandemin påverkar hälsan, inter-sektionalitet och hållbar utveckling. Seminariet hålls digitalt.

Ordförande påminner om att regelverket vid deltagande vid möten/seminarier/kurser och konferenser är att folkhälsorådet står för eventuella anmälningskostnader men deltagarnas resekostnader och arvoden tas av respektive kommunen eller regionen. De ledamöter som önskar att delta på seminarier eller liknande rekommenderas att först kontakta sin huvudman angående eventuell ersättning.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



## **FHR § 16**

### **Diskussion insatser 2021- Fördelning av ej specificerade medel**

#### **Folkhälsorådet beslut**

Folkhälsorådet beslutar att 7 500 kronor av de kvarvarande oreserverade medlen ska gå till att köpa in föreläsningen livsviktigt snack från suicid zero. Folkhälsorådet beslutar att bevilja 7 200 kronor av medlen som redan är fördelade för folkhälsoråds fortbildning kan läggas på fortbildning av tre ledamöter i det brottsförebyggande rådet då de kan få möjlighet att ta del av trygghetsdagen 2021.

#### **Ärendebeskrivning**

Efter beviljande av projekt ”nattvandring” på punkt 14 finns det 48 112 kronor kvar av 2021 års folkhälsomedel att fördela. Ordförande öppnar upp för folkhälsorådet att lägga fram förslag på vad de oreserverade folkhälsomedlen kan användas till.

Folkhälsostrategen lyfter ett erbjudande kommunen har fått från organisationen suicid zero om en kostnadsfri föreläsning riktad mot allmänheten som handlar om förebyggande av suicid. Föreläsningarna som organisationen erbjuder är ”våga fråga” och ” livsviktigt snack”. Om kommunen vill köpa till en föreläsning så att invånarna kan erbjudas båda föreläsningarna kostar detta 7500 kronor. Med grund i att den psykiska ohälsan har ökat nationellt de senaste åren och att covid-19 kan ge ökad psykisk ohälsa rekommenderar folkhälsostrategen att båda föreläsningarna erbjuds till invånarna.

Folkhälsostrategen lägger även fram ett förslag att en del oreserverade folkhälsomedlen kan läggas till att ge möjlighet att fortbilda några ledamöter i det brottsförebyggande rådet. Ledamöter från det brottsförebyggande rådet kan erbjudas att ta del av webbsändningen av trygghetsdagen den 4 februari som handlar om att ge kunskap om hur kommuner kan arbeta kunskapsbaserat i sitt brottsförebyggande arbete. Det brottsförebyggande arbetet har koppling till folkhälsan då det påverkar några av hälsans bestämningsfaktorer. Ordförande lyfter att en del av de medel som redan är fördelade till fortbildning av folkhälsorådet skulle kunna läggas på denna fortbildning av det brottsförebygganderådet istället för de oreserverade folkhälsomedlen.



Folkhälsorådet

---

**FHR § 17**  
**Information från HSNN och verksamheterna**

Mats Berglund (V) lyfter kritiken som kommit in till regionen från IVO angående vården av covid-19 patienter inom äldreomsorgen. Regionen har svarat IVO på kritiken.

---

Justering

Utdragsbestyrkande



**FHR § 18**  
**Information från folkhälsostrateg**

Folkhälsostrategen informerar att hon har fått i uppdrag av kommunchefen att skapa ett utkast på en handlingsplan för kommunens arbete med barnkonventionen. Hur andra kommuner har utformat liknande handlingsplaner för barnkonventionen kommer att vara tillgrund för handlingsplanen. Utkastet till handlingsplanen ska skickas till kommunchefen i april.

Folkhälsostrategen ger folkhälsorådet information om att ungdomsrådet är pausat fram till hösten 2021. Folkhälsostrategen har fått i uppdrag att se över formen för ungdomsrådet och riktlinjer för ungdomsrådets budget.



Folkhälsorådet

---

**FHR § 19  
Mötestider 2021**

Folkhälsorådet beslutar följande sammanträdes datum för 2021.

10 Mars  
9 Juni  
6 oktober  
8 december

Samtliga sammanträden är klockan 13-16.

---

Justering

Utdragsbestyrkande





**FHR § 20**  
**Övriga frågor**

Birgitta Mehamedi Örn (C) framför att vid nästa folkhälsoråd så är det av intresse att fråga IFO hur samarbetet med BVC och mödravården fungerar efter att familjecentralen stängt. Birgitta Mehamedi Örn (C) önskar även information angående måendet hos eleverna på högstadiet.





användning och 3000 kronor för lokalhyra vid föreläsningar för föräldrar och ungdomar samt 6000 kronor för annonsering. Föreningen omräknar nedlagd tid för de som deltar i nattvandringen till medel och använder som sin del av finansieringen. Föreningen har beräknat att fyra personer kommer att nattvandra varje helg i sammanlagt 32 timmar med en schablonkostnad på 150 kronor i timmen, vilket blir 4800 kronor sammanlagt varje helg. Under de 52 veckor nattvandringen söker medel för blir detta totalt 249 000 kronor som blir omvandlade till kostnad för nedlagd tid.

### **Ärendebeskrivning**

Den första ansökan angående nattvandring som kom in till folkhälsorådet hade inte tillräckligt med information för att folkhälsorådet skulle kunna ta ett beslut i frågan. Därför lyfts ansökan på nytt då en komplettering av ansökan gjorts. Kompletteringen utgörs främst av ett förtydligande av kostnaderna som ansökan berör.

En eldsjälsgroup i kommunen söker medel från folkhälsorådet för att starta upp en nattvandrarsverksamhet i kommunen. Innan en förening startas kommer gruppen fortsatt vara en eldsjälsgroup. Beslutet att vänta med uppstart av föreningen bygger på att de först vill få deltagare och material m.m. Föreningen beräknar att 15 vuxna ska vara med i insatsen. Varje helg ska fyra vuxna nattvandra. Möteslokalen för gruppen är i Färgelanda tätort i ABF:s lokal. Verksamheten ska anpassas utifrån de lokala förutsättningarna och samarbeta med övriga föreningar i Färgelanda kommun.

Målet med insatsen är att skapa en tryggare kommun för alla genom ökat vuxenengagemanget som kan ge stöd och skapa relationer till ungdomar och andra vuxna. Ansökan har tagit hänsyn till barnkonventionen då insatsen handlar om att värna om ungdomars bästa samt att skapa förtroende och dialog.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-12-30  
Folkhälsostrategen informerar, 2021-01-18

### **Beslutet skickas till**

Jeanette Edell Hansson, kontaktperson för ansökan



Folkhälsorådet

## Bilaga 1

### Beviljade medel folkhälsorådet

Beskrivning	Beviljade medel folkhälsorådet	Egen finansiering
Mobiltelefon	2000	
Abonnemang/kontantkort	1188	
Studiebesök	2500	
Föreläsning utöver grundutbildning	7000	
Lokalhyra	3000	
Annonser	6000	
Frivillig tid för nattvandring omvandlat till ekonomiska medel*		249 600
<b>Summa:</b>	<b>21 688</b>	<b>249 600</b>

\*15 vuxna nattvandrare. 32 timmar per helg: 4 vuxna per helg 32x 150=  
4800 kr x 52 veckor = 249 600 kr egen insats.

Justering

Utdragsbestyrkande





Folkhälsorådet

---

### **Ärendebeskrivning:**

Färgelanda IF söker medel från Folkhälsorådet för att bygga ett utegym på föreningens anläggning i Högalid där det idag finns en fri yta för detta ändamål. Det finns inget utegym i Färgelanda tätort idag. Föreningen planerar även att anlägga ett motionsspår på ca 1 kilometer i anslutning till Högalid och utegymmet. Enligt tidsplanen beräknas utegymmet vara klart under sensommaren 2021. Insatsen kan användas efter projekttidens slut då föreningen står för att underhålla utegymmet och motionsspåret.

Färgelanda IF ansöker om 150 000 kronor för att bygga ett utegym. Föreningen beräknar en total kostnad på 212 000 för insatsen. Föreningen har fått 50 000 kronor från Dalslands sparbank för insatsen och står själva för 12 000 kronor i 40 timmars planerad nedlagd arbetstid som omvandlas till en del av finansieringen.

Målet med insatsen är att skapa ett aktivt och friskare samhälle med träning tillgänglig för alla.

Insatsen ligger enligt ansökan i linje med två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden det tidiga livets villkor och levnadsvanor då insatsen tillgängliggör en tränings möjlighet som är gratis och alltid öppen och kan nyttjas av alla, både barn och vuxna.

Färgelanda IF skickade in ansökan till Folkhälsorådet redan under 2019, men ansökan avslogs då eftersom ansökan kom in för sent och 2020 års folkhälsomedel redan var fördelade.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan Färgelanda IF  
Ritning av utegymmet  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30  
Ordförandes information om användning av utegymmet i Högsäter

### **Beslutet skickas till**

Monica Uthberg, kontaktperson för ansökan  
Färgelanda IF

---

Justering

Utdragsbestyrkande





Enheten för stöd och service ansöker om 28 500 kronor från Folkhälsorådet för insatsen. En del av kostnaden, 10 000 kronor avser föreläsare och inträde vid studiebesök. Övriga kostnaderna avser material som ska köpas in och dessa ska följa med insatsen även efter projekttidens slut. Dessa kostnader avser 3000 kronor för tre stycken ryggsäckar, 8000 kronor för överlevnadskit, första hjälpen kit, vindskydd, regnskydd och regnponchos, 2500 kr för stövlar och 5000 kronor för diverse litteratur, konstnärs material och USB minne för att spara material. Enheten för stöd och service omvandlar kostnaden för arbetstiden för personalen på 160 000 kronor som en del av finansieringen de själva står för.

Målet med insatsen är att deltagarna ska bryta isolering, skapa trygghet i närmiljön samtidigt som de skapar kunskap om närmiljön. Aktiviteterna inom insatsen ska öka det psykiska välbefindandet hos deltagarna. Då målgruppen har drabbats hårt av den psykiska påfrestningen covid-19 skapat under året finns ett stort behov av insatser som arbetar med att öka den psykiska hälsan för målgruppen.

Insatsen går i linje med två av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden levnadsvanor och kontroll, inflytande och delaktighet då insatsen ska öka psykisk hälsa och målgruppen får vara delaktig i insatsens planering.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för stöd och service  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### **Beslutet skickas till**

Inger Persson Johansson, enhetschef för enheten stöd och service  
Åsa Forsberg, kontaktperson för ansökan







## Ärendebeskrivning

Valbo badmintonklubb söker medel för att starta upp en mötesplats kring fysiska aktivitet för barn i åldersgruppen 4-7 år. I nuläget har inte föreningen någon aktivitet för åldersgruppen då träningarna är för barn som är 7 år eller äldre. Mötesplatsen ska vara till både för barnen och deras föräldrar då det har märkts av på de äldre barnens träningar att de blir en social mötesplats även för föräldrar. Aktiviteter som ingår i insatsen är bollek, balansövningar, koordination och badminton med mera. Aktiviteten hålls i Färgelanda sporthall eller Valboskolans idrottshall. Beroende på intresse aktiviteten planeras till 1-2 träffar i veckan under 2021.

För att fördjupa kunskap och engagemang är regelbundna tematräffar med olika teman en del av planen för insatsen. Tematräffarna ska ske ungefär en gång per månad i samarbete med andra aktörer, till exempel kan Folk tandvården bjudas in att berätta om tandhälsa och Dalslands Sparbank kan berättar om hushållsbudget osv.

Valbodalsens badmintonklubb ansöker om 37 500 kronor från Folkhälsorådet för kostnader för arbetstid och transportkostnader, tränare/handledare, hallhyra samt för material så som redskap, fika och marknadsföring. Ansökan gäller halva kostnaden då föreningen själva ska stå för finansieringen i form av arbetstid som omvandlas till en summa på 37 500 kronor.

Föreningen planerar att driva projektet vidare på egen hand efter projekttidens slut och finansiera det via effektiva samarbeten och med medlemsavgifter. Utöver detta kan de komma att söka andra hälsofrämjande medel.

Insatsen ligger enligt ansökan i linje med tre av Folkhälsorådets prioriterade insatsområden. Det tidiga livets villkor, då målgruppen är barn och barns fysiska hälsa ligger i fokus, Levnadsvanor då målet är att öka den fysiska hälsan och Kontroll, inflytande och delaktighet då deltagarna i insatsen ska var med och planerar vilka aktiviteter som ska göras.

## Beslutsunderlag

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan Valbodalsens badmintonklubb  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

## Beslutet skickas till

Annika Bertsson, kontaktperson för ansökan





Folkhälsorådet

---

på insatsen ”steget 1” och lägger till ett nytt steg med utveckling av lokala praktikplaceringar speciellt inriktat mot den yngre åldersgruppen som inte är mottagliga för ”steget 1”. Målgruppen i de högre åldrarna kan vara långtidsjukskrivna som är i behov av arbetsträning och nyanlända som kan använda insatsen till språkinläring och en väg in på arbetsmarknaden.

Enheten för arbetsmarknad och integration söker medel från Folkhälsorådet på 275 000 kronor för insatsen under 2021. Ansökan avser halva kostnaden för en heltidstjänst för en arbetsledare/coach samt dator och telefon som behövs i arbetet. Enheten för arbetsmarknad och integration ska stå för den resterande kostnaden på 275 000 kronor för heltidstjänsten. Insatsen planerar att söka finansiering under två år med start 2021.

Insatsen handlar om att ge deltagarna möjlighet till praktikplaceringar samt arbeta med att stärka individens hälsa och mående, vilket kan ta individen närmare arbetsmarknaden. Insatsen ska väcka deltagarnas intresse för något yrke eller i förlängningen skapa intresse för vidare studier.

Målet med insatsen är att deltagarna efter avslutad praktik upplever förbättrad hälsa, ökad självständighet och har kommit närmare en egen försörjning. Målet är även att deltagarna blir inskrivna på arbetsförmedlingen och aktivt söker jobb efter avslutat deltagande.

Insatsen har en koppling till Folkhälsorådets prioriterade insatsområden då den handlar om att tidigt fånga upp ungdomar som varken studerar eller arbetar.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för arbetsmarknad och integration  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-10-30

### **Beslutet skickas till**

Per Wahlén, administrativ chef

---

Justering

Utdragsbestyrkande





Folkhälsorådet

---

Aktivitetsrundan är ett koncept där skyltar beskrivande olika rörelser eller utmaningar sätts upp längs en slinga eller motionsspår. Puls och styrka är 12 skyltar med olika övningar på tre olika nivåer på varje skylt. På skyltarna är övningarna illustrerade i bild och i text. På varje skylt finns en QR-kod som visar övningarna som en film. Vilka slingor eller promenadstråk som ska användas är inte bestämt men det finns flera lämpliga promenad och motionsslingor att välja på t.ex. promenaden runt sundsbro området, gångvägen till Ödeborg eller promenadvägar i Färgelanda centrum. Där skyltarna sätts upp kommer det finnas en lämplig yta bredvid promenad/motionsslingan att genomföra övningarna.

När aktivitetsrundan är på plats kommer en informationskampanj ske via kommunens sociala medier. Efter insatsens slut har AMI ansvar för underhåll av skyltarna.

Insatsen har koppling till det prioriterade insatsområdet levnadsvanor då insatsen handlar om att skapa möjlighet för fysisk aktivitet.

### **Beslutsunderlag**

Folkhälsostrategen informerar  
Ansökan enheten för arbetsmarknad och integration  
Folkhälsostrategens tjänsteskrivelse, 2020-11-10

### **Beslutet skickas till**

Henrik Abrahamsson, ansvarig ansökan  
Per Wahlén, administrativ chef

---

Justering

Utdragsbestyrkande



**FHR § 10 Dnr 2020/137  
"En hälsofrämjande arena"-uppföljning 2020**

Folkhälsostrategen informerar utifrån inkommen information om hur projektet fortlöpt under 2020 och planeras att fortsätta under 2021.

Målgruppen för projektet är barn och unga, från dagisåldern och uppåt men alla är välkomna att delta. Målet för insatsen är att genom arbete med kulturarv, lokalhistoria och hembygd ge unga en förankring och förståelse för historia och dåtiden, som i sin tur ger kunskaper och erfarenheter för nutiden och viktiga insikter inför framtiden. Projektet startad 2020-07-01. På grund av covid-19 har alla aktiviteter fått förläggas utomhus och insatsen har då fått pausats i oktober då vädret stoppade möjligheten för planerade aktiviteter ute. Folkhälsorådet godkände 2020-09-21 FHR § 54 att 36 600 kronor förs över till 2021 så att projektet kan fortsätta under 2021. Då projektet inte använt upp så mycket medel som beräknat under 2020 är 40 999 kronor kvar av medlen från folkhälsorådet.

Covid-19 har haft stor påverkan på möjligheten att genomföra projektet som planerat då aktiviteter inte kan göras inomhus. Detta gör att skolklasser eventuellt inte kan delta i projektet igen förrän sent under våren 2021 eller hösten 2021. Med detta i åtanke har de projektansvariga inkommit med ett förslag om ändring av aktiviteterna inom ramen för projektet. Inom ramen för projektet kan en hälsofrämjande slinga skapas med informations och aktivitetsskyltar omkring Blanketorp. Skyltarna ska innefatta viktig information om natur, kultur och historia i området, varje station ska även innehålla ett rörelse/aktivitetsmoment. Slinga kan användas som ett delmoment med barnen som deltar i projektet och övriga invånare kan också ta del av den på egen hand eller med guidning av hembygdsgårdens frivilliga. Hälften av projektets kvarvarande folkhälsomedel är beräknat att bekosta den hälsofrämjandeslingan. Kostnaden är för skapande av skyltarna samt arbetskostnad.

Folkhälsorådet ställer sig positiva till att en hälsofrämjande slinga skapas då det är inom ramarna för projektet och de kvarvarande medlen kan användas. Folkhälsorådet tar emot informationen om ändringen i projektplaneringen och att mer medel än planerat förs över till att användas under 2021





Fyll i och lämna till mig via mejl, [linda.andersson@fargelanda.se](mailto:linda.andersson@fargelanda.se) eller i mitt postfack. **Senast 14 december.**

## Projektredovisning av "projektets namn", redovisas till Folkhälsorådet

Redovisa projektets bakgrund och målgrupp

### "Ung I Sinnet"

I de nationella kulturpolitiska målen står att kulturpolitiken ska främja allas möjlighet till kulturupplevelser, bildning och att utveckla eget skapande. Det gäller i högsta grad äldre som ofta är i behov av att reflektera och på ett djupare sätt fundera över existentiella frågor. I daglig verksamhet behöver människor erbjudas kulturella upplevelser och möjligheter till eget skapande.

### Beskriv projektets syfte och mål

Syftet är att utveckla och erbjuda människor på äldre- och demensboenden i Färgelanda kommun högre livskvalitet och en ökad psykisk hälsa via kultur och hälsofrämjande insatser.

### Har projektets syfte och mål blivit uppfyllt?

På grund av Corona pandemin har inte alla kulturaktiviteter kunnat genomföras. 40 000 kr har därför i dialog med folkhälsosamordnaren i Färgelanda kommun flyttats över till 2021.

### Vilka insatser har genomförts inom ramen för projektet?

Nio fysiska kulturarrangemang har genomförts under 2020. Inga digitala arrangemang har kunnat genomföras detta pga. att personalen på äldreboenden i Färgelanda kommun inte haft resurser/möjlighet att ta emot "livestreaming!"

### Har målgruppen för insatsen haft möjlighet att vara delaktiga i planering inför eller under projektets gång?

Nej! Detta pga. Covid-19 pandemin.

### Utvärdering

#### Vad bedöms som hälsoeffekten och hälsovinsten av projektet?

Konst och kultur bidrar till att bryta isolering och öka känslan av delaktighet. Många äldre människor lever med sorg och förluster, till exempel av egna förmågor, nära och kära som försvinner och bristen på sammanhang och meningsfullhet i vardagen. Kultur kan vara ett sätt att hantera och bearbeta ångest, sorg och smärta. Musik och konst, kultur påverkar hjärnans belöningssystem på ett positivt sätt. Exempelvis har musikterapi som integrerats i verksamheten visat sig öka människors livskvalitet genom att minska depressioner, ångest och stress.

#### Hur kommer arbetet att fortsätta efter projektets slut?

Unga kulturintresserade ungdomar kommer att erbjudas sommarjobb av ABF. Ungdomarna kommer sen att erbjudas (om möjlighet finns) kunna jobba som kulturarbetare hos ABF.

**Under 2021 kommer vi att fortsätta ställa om och kunna erbjuda digitala alternativ så länge pandemin fortsätter.**

### Ekonomisk slutrapport, redovisa de ekonomiska kostnaderna i projektet

Fyll i tabell och vid behov, beskriv närmare nedanför.



Beskrivning	Medel från folkhälsorådet	Egen finansiering*	Övrig finansiering <sup>o</sup>
	10 000 kr (2020)	16 506 kr (2020)	ABF personal ca: 40 timmar.
<b>Summa:</b>			

<sup>o</sup> Innebär finansiering utifrån, exempelvis statsbidrag eller EFS-medel.

\* Kan även innefatta tid som personal/medlemmar i föreningen lagt ner i arbetad tid, omvandlat till ekonomiska medel. Gör en kort beskrivning av den egna finansieringen och redovisa antal timmar och timkostnad nedan:

Övriga kommentarer om projektet

---

---

---

# Budget 2021

## Avser kommun: Färgelanda

	HSN	Kommun
<b>Intäkter</b>		
Ingående saldo från föregående år *		96796
Årets medel enl. samverkansavtal folkhälsa	840000	840000
	<b>840 000</b>	<b>936 796</b>
<b>SUMMA INTÄKTER FÖR ÅRETS INSATSER</b>		
<b>Kostnader</b>		
<b>Folkhälsostateg, fördelas enligt följande:</b>		
lön (inkl. lönebikostnader)	281 000	281 000
omkostnader (adm.kostnader, resor, kurser m.m.)	16 350	16 350
Trygghetsdagen 2021- Kompetensutveckling 3 ledamöter från BRÅ	3 600	3 600
Kvarvarande medel:		
<b>SUMMA KOSTNADER FÖR FOLKHÄLSOSTRATEG</b>	<b>297 350</b>	<b>297 350</b>
<b>Folkhälsoinsatser, fördelas enligt följande:</b>		

<b>Pågående insatser med medel över från föregående år (planerade som 1-åriga 2020)</b>		
Projekt- En hälsofrämjande arena		36 600
Projekt-Ung i sinnet		20 196
Projekt-Välkommen på middag		40 000
<b>Pågående fleråriga insatser med medel från tidigare år</b>		
<b>Insatser med överskott från tidigare år som godkänts av HSN</b>		
<b>Nya ettåriga insatser med medel från 2021</b>		
<b>Strategiskt folkhälsoarbete</b>		
Strategiskt folkhälsoarbete ej specificerat	9 500	9 500
Trygg och säker förening	5 000	5 000
Idébyttardag	2 500	2 500
Utbildning kost	2000	2000
Suicid zero utbildning		7 500

Kontroll, inflytande och delaktighet/Levandsvanor/ Kunskaper, kompetenser och utbildning: Projekt- Projekt service	275 000	275 000
Levandsvanor/Kontroll, inflytande och delaktighet: Projekt- Naturvandrarerna och samhällsorientering	28 500	160 000
Det tidiga livets villkor/ Levandsvanor: Projekt- Miniton	35 000	
Levandsvanor: Projekt- Utegymp för alla	150 000	
Levandsvanor: Projekt- aktivitetsrundan	27 000	27 000
Kontroll, inflytande och delaktighet. Projekt-Nattvandring		21 688
Nya fleråriga insatser med medel från 2021		
<b>Oreserverade medel</b>	8 150	32 462
<b>SUMMA KOSTNADER TOTALT</b>	<b>840 000</b>	<b>936 796</b>
<b>SUMMA TOTALT (INTÄKTER - KOSTNADER)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Kvarvarande oreserverade medel  
totalt

40 612