

Matsedel

2026

Vecka 31 27/7 - 2/8 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Sommarsoppa, skinksmörgås Bärpaj, vaniljsås
FREDAG	Kyckling Röda rosen, potatis, amerikanska grönsaker Mangosoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 32 3/8 - 9/8 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelkaka, vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskrä
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 33 10/8 - 16/8 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklinggryta med kokosgrädde o lime, potatis, euromixgrönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskrä
ONSDAG	Matjessill, potatis, gräddfil, gräslök, sallad Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Jordgubbskaka, vaniljsås
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Kräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Marängdessert
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, euromixgrönsaker Jordgubbsmousse

Vecka 34 17/8 – 23/8 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, stuvade makaroner, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Bärkaka, gräddklick
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Hallonkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytböner Glass
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Tropisk mousse

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Matsedel

2026

Vecka 35 24/8 – 30/8 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Nyponsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Äppel- och kanelkaka, vaniljsås
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Silviakaka

Vecka 36 31/8 - 6/9 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Kärleksmums
SÖNDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 37 7/9 – 13/9 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad Konserverade päron
TISDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylning, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Chokladpudding, mandariner
SÖNDAG	Panerad fisk, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.