

Matsedel

2025

Vecka 27 30/6 - 7/6 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad Jordgubbskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ängamat, skinksmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål Toscapäron, gräddklick

Vecka 28 7/7 - 13/7 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Rabarberpaj med vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskräm
LÖRDAG	Pepparrotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Kanelkaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2025

Vecka 29 14/7 - 20/7 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, pressgurka, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Päron- och limekaka, gräddklick
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Marängdessert
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, sommargrönsaker, äppelmos Jordgubbsmousse

Vecka 30 21/7 – 27/7 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Majessill, potatis, gräddfil, gräslök, sallad Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, potatis, stuvade grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Blåbärspaj, vaniljsås
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytbönor Glass
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta, bärkompott

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 31 28/7 – 3/8 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Stekt makrill, potatis, stuvad spenat, tomat Hallonsoppa
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Färs frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Äpple- och kanelkaka, vaniljsås
FREDAG	Kycklingratäng med mango chutney, ris, broccoli Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker Silviakaka

Vecka 32 4/8 - 10/8 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Sommarsoppa, skinksmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Biff Stroganoff, potatis, brytböner Färs fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 33 11/8 – 17/8 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakyl, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Glass
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.