

Matsedel

2025

Vecka 20 12/5 - 18/5 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, brysselkål Toscapäron, gräddklick

Vecka 21 19/5 - 25/5 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskrä
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2025

Vecka 22 26/5 - 1/6 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, pressgurka, lingon Körsbärssoppa
TISDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
TORSDAG	Kotlettråd, potatisgratäng, rosmarinsås, euromixgrönsaker Rababerpaj, vaniljsås
FREDAG	Rimmad bog, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Marängdessert
SÖNDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Jordgubbsmousse

Vecka 23 2/6 – 8/6 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, stuvad potatis, grönsaker Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Helstekt fläskytterfilé, gräddig sås, potatisgratäng, sallad Bakelse
LÖRDAG	Laxpaté, potatis, kall sås, ärtor, sallad Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker Marängdessert

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 24 9/6 – 15/6 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Hallonsoppa
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Färs frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikakaka med pärlsocker
FREDAG	Kycklingratäng med mango chutney, ris, broccoli Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Silviakaka

Vecka 25 26/6 - 22/6 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Kötsoppa, ostsmörgås Rababerpaj, vaniljsås
FREDAG	Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gräslök, sallad Färska jordgubbar, gräddklick
LÖRDAG	Paprikakyl, timjanpotatis, sallad Glass, chokladsås
SÖNDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 26 23/6 – 29/6 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Chokladpudding, mandariner
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Rulltårtsbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.