

Matsedel

2025

Vecka 48 24/11 - 30/11 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Chokladrutor med vaniljfillning

Vecka 49 1/12 - 7/12 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskräm
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Pepparkaksrulltårta

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2025

Vecka 50 8/12 - 14/12 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, ärtor/majs/paprika Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Nobeldagen: Skaldjurssoppa Helstekt fläskfilé med gräddigsås, potatisgratäng, brysselkål Chokladcheesecake, hallonsås
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Rimmad bog, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Lutfisk, potatis, vit sås, ärtor Ria á la Malta, saftsås
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, värdshusgrönsaker Mandeltårta

Vecka 51 15/12 – 21/12 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Stekt falukorv, stuvade makaroner, ärtor/majs/paprika Fruktcocktail
ONSDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytböner Kladdkaka med gräddklick
SÖNDAG	Karibisk köttgryta, potatis, blomkål Pepparkakaspennacotta

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 52 22/12 – 28/12 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Kycklinggratäng med mango-chutney, potatis, broccoli Hallonsoppa
ONSDAG	Jullunch Tårta
TORSDAG	Wallenbergare, potatismos, skirat smör, ärtor, lingonsylt Mjuk pepparkaka och lingongrädde
FREDAG	Lutfisk, potatis, vit sås, ärtor Ris á la Malta, saftsås
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, bukettgrönsaker Glass med bärsås

Vecka 1 29/12 - 4/1 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Korvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Fläskfilé med ädelostsås, klyftpotatis, bukettgrönsaker Pannacotta med jordgubbssås
TORSDAG	Ugnsstekt lax, potatis, kall sås, ärtor Lingoncheesecake
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, vädshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Kalops, potatis, brytböror, rödbetor Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2025

Vecka 2 5/1 – 11/1 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kotlettrad, ugnstrostad potatis, rosmarinsås, brysselkål Pepparkaksmuffins
TISDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Pannacotta med bär
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Leverbiff, potatis, sås, sommargrönsaker, lingonsylt Ananaskräm
LÖRDAG	Paprikakyl, timjanpotatis, majs Rulltårtsbakelse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med mandarinklyftor

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.