

# Matsedel

2024

## **Vecka 44 28/10 - 3/11 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Ugnsbakad lax, potatis, citron- och örtsås, ärtor Chokladkaka med täcke av havretosca
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Färsk fruktsallad, gräddklick

## **Vecka 45 4/11 - 10/11 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskräm
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, tomater Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Bakelse
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj, vaniljsås
FREDAG	Pizzadoftande köttfärskaka, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskräm
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Prinsessbakelse

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

# Matsedel

2024

## **Vecka 46 11/11 - 17/11 Veckans alternativ: Köttbullar, potatimos, grönsaker**

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, morötter Färs frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Medelhavsfisk, potatimos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyfta
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos värdshusgrönsaker Jordgubbsmousse

## **Vecka 47 18/11 – 24/11 Veckans alternativ: Köttkorv, potatimos, grönsaker**

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, potatis, stuvade vitkål Färs frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytböner Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Karibisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

# Matsedel

2024

## **Vecka 48 25/11 – 1/12 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Lervergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Hallonsoppa
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Kotlettrad, ugnstrostad potatis, rosmarinsås, bukettgrönsaker Chokladrutor med vaniljfillning

## **Vecka 49 2/12 - 8/12 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Biff Stroganoff, potatis, morötter Pepparkaksrulltårta

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

# Matsedel

2024

**Vecka 50 9/12 – 15/12 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker**

MÅNDAG	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, sallad Konserverade päron
TISDAG	Skaldjurssoppa Fläskfilé, potatisgratäng, sås, sallad Dessert
ONSDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Drottningpaj, vaniljsås
FREDAG	Lutfisk, potatis, vit sås, ärtor Ris á la Malta, saftsås
LÖRDAG	Brynt kassler, potatis, champinjonsås, bukettgrönsaker Jordgubbsmousse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Mandeltårta

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.