

Matsedel

2024

Vecka 23 3/6 - 9/6 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Ängamat, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
ONSDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Färsk frukt
TORSDAG	Helstekt fläskytterfilé, potatisgratäng, gräddsås Bakelse
FREDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås. bukettrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 24 10/6 - 16/6 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, lök sås, tomat Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Rabarberpaj, vaniljsås
FREDAG	Pizza doftande köttfärskaka, potatis, sås, vitkålssallad Krusbärskrä
LÖRDAG	Pepparrotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2024

Vecka 25 17/6 - 23/6 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Körsbärssoppa
TISDAG	Kycklingfilé, potatis, sås, euromixgrönsaker Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, morötter Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron och limekaka, gräddklick
FREDAG	Matjessill, färskpotatis, gräddfil, gräslök, sallad Färska jordgubbar, gräddklick
LÖRDAG	Paprikakyckling, timjanpotatis, sallad Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Fiskgratäng Bonjour, potatis, broccoli Jordgubbsmousse

Vecka 26 24/6 – 30/6 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatismos, kall sås, morötter Fruktcocktail
ONSDAG	Falukorv, stuvad potatis Färsk frukt
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Blåbärspaj, vaniljsås
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Glass
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Färsk fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 27 1/7 – 7/7 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rabarberkräm
TISDAG	Matjessill, färskpotatis, gräddfil, gräslök, sallad Jordgubbskräm
ONSDAG	Kycklinggratäng med mango chutney, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, frikadeller, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, euromixgrönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Fisk Björkeby, potatismos, morötter Chokladmousse
SÖNDAG	Kotlettrad, ugnrostade potatis, rosmarinsås, bukettgrönsaker Rabarberkaka, vaniljsås

Vecka 28 8/7 - 14/7 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Päronkräm
TISDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Ängamat, skinksmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos, värdshusgrönsaker Glass

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2024

Vecka 29 15/7 – 21/7 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Stekt makrill, potatis, stuvad spenat, tomat Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylning, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Chokladpudding med clementinklyftor
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Kladdkaka, gräddklick

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.