



Beslutsinstans: Folkhälsorådet
Datum och tid: Torsdag 21 maj 2026 Kl. 09:00
Plats: Hillingsäter, Kommunkontoret

- 1 **Val av protokolljusterare och justeringsdag**
- 2 **Genomgång och godkännande av dagordning**
- 3 **Genomgång av föregående protokoll** 2 - 15
- 4 **Information ifrån pågående folkhälsoinsats**
- 5 **Information från verksamheter**
- 6 **Folkhälsostrategens information**
- 7 **Folkhälsopris 2026** 2026/30 16 - 18
- 8 **Regionens information**
- 9 **Ordförandes information**
- 10 **Övrigt**
- 11 **Nästkommande sammanträde**

Margurithe Zellén (KD)
Folkhälsorådets ordförande

Marthina Färm
Nämndsekreterare



Folkhälsorådet

Datum och tid: Torsdag 29 januari 2026, kl. 09:00-12:00

Plats: Hillingsäter, kommunkontoret

Beslutande:

Margurithe Zellén (KD) Färgelanda kommun, ordförande
Liza Kettil (S) Delregionala nämnden norra, vice ordförande
Hanna Clemens (SD), Färgelanda kommun
Urban Henriksson (S), Färgelanda kommun

Övriga närvarande:

Marcus Larsson, folkhälsosstrateg
Anna Gunnervik, t.f. utbildningschef §5
Gunnar Wigstrand, socialchef
Helen Greus (SD), socialnämndens ordförande
Alexander Karlsson, nämndsekreterare
Markus Eriksson, suicide zero (via länk) §4

Eventuella jäv anges i respektive paragraf

Utses att justera: Urban Henriksson (S)

Paragrafer 1-10

Underskrifter

Ordförande:

Margurithe Zellén (KD)

Justerare:

Urban Henriksson (S)

Sekreterare:

Alexander Karlsson



Innehållsförteckning

§ 1	Val av protokolljusterare och justeringsdag	3
§ 2	Genomgång och godkännande av dagordning	4
§ 3	Genomgång av föregående protokoll	5
§ 4	Information - suicid zero	6 - 7
§ 5	Information från verksamheter	8
§ 6	Folkhälsostrategens information	9
§ 7	Uppföljning av samverkansavtal gällande lokalt folkhälsoarbete 2025	2026/75 10
§ 8	Regionens information	11
§ 9	Ordförandes information	12
§ 10	Nästkommande sammanträde	13



FHR § 1

Val av protokolljusterare och justeringsdag

Folkhälsorådets beslut

Till protokolljusterare väljs Urban Henriksson (S).



Folkhälsorådet

FHR § 2
Genomgång och godkännande av dagordning

Folkhälsorådets beslut
Dagordningen godkänns.

Justering

Utdragsbestyrkande



FHR § 3
Genomgång av föregående protokoll

Folkhälsorådets beslut
Föregående protokoll går igenom och läggs till handlingarna.



FHR § 4

Information - suicid zero

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Sammanfattning av ärendet

Marcus Eriksson från suicide zero presenterar inledande vad dom gör och informerar vidare om bland annat:

- Ideell organisation som grundades 2013
- Arbetar med frågan suicidprevention
- 27 anställda, cirka 700 volontärer
- Fakta om självmord
 - Fler än 1500 personer för i suicid varje år
 - 60 000 självmordsförsök varje år varav 150 000 har självmordsplaner
 - Cirka 800 000 lever med en allvarlig psykisk påfrestning
 - Vid varje självmord drabbas minst 10 anhöriga
- Förebygga suicid
 - Prata om suicid
 - Det går alltid att göra något
 - Psykisk ohälsa
- Suicid i Västra Götaland
 - Cirka 245 självmord årligen vilket innebär nästan 5 självmord varje vecka
- Suicid i Färgelanda kommun
 - 12 personer har tagit självmord under åren 2010-2023
- Statistik självmordstal
- Stärkt suicidpreventivt arbete – nationellt, regionalt och kommunalt
- Kommunens roll i att förebygga suicid
- Att prioritera som politiker
 - Kommunövergripande strategi
 - Politiska beslut
 - Handlingsplan
- Preventionstriangel
 - Allmänna insatser → Selektiva insatser → Indikerade insatser
- Kommunbarometer
- Suicide Zero sprider kunskap
- Våga fråga -E – grundutbildning i suicidprevention för exempelvis personal



Justering

Utdragsbestyrkande



FHR § 5

Information från verksamheter

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Sammanfattning av ärendet

Anna Gunnervik, t.f. utbildningschef, informerar om den ansträngda ekonomiska situationen och de omfattande anpassningar som detta medför inom skolans verksamheter. Det uttrycks en oro för att barnens behov inte fullt ut kan tillgodoses samt att både inköpsstoppet och anställningsstoppet påverkar verksamheten påtagligt.

Anna informerar vidare om att förstudien av Ödeborgs skola nu är färdigställd. Planen är att den tidigare mellanstadiedelen ska renoveras och byggas om för att användas som förskola. Även idrottshallen och slöjdsalen ska genomgå renovering.

Därtill meddelar Anna att Stigens friskola har beslutat att stänga sin verksamhet. Kommunen kommer därför att ta emot de berörda eleverna i den kommunala skolan. Det är dock ännu oklart vilka elever som väljer att börja i den kommunala skolan och vilka som kommer att söka sig till andra alternativ.

Det finns språkliga utmaningar bland eleverna som behöver uppmärksammas och arbetas med. För att stärka barnens läsförståelse redan i tidig ålder kan riktade folkhälsoinsatser bli nödvändiga, så att barnen får en god språklig grund att stå på.

Gunnar Wigstrand, socialchef, informerar om att femfingermodellen nu är på gång att implementeras och att arbetet med modellen drivs framåt med stort engagemang. Regionen och kommunen samverkar aktivt i detta arbete.

Vidare rapporteras att det inte skett någon ökning av ansökningar till särskilt boende eller hemtjänst. Nämnden har gett förvaltningen i uppdrag att analysera hur personalresurserna kan användas på bästa möjliga sätt.



FHR § 6

Folkhälsostrategens information

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Sammanfattning av ärendet

Marcus Larsson, folkhälsostrateg informerar om bland annat:

- LUPP senareläggs till 2027 (var tredje år)
- Föreningsdag
- Femfingermodellen
- Folkhälsoforum 6e februari – vad skall vi gå upp med för insats?
 - Önskemål att man tar upp en insats om hur man arbetar med den psykiska hälsan som till exempel ”Växa tryggt”
- Folkhälsopris
- Pågående insatser
 - Digitalisering äldre
 - Växa Tryggt
 - Trivselledare
 - Kreativ kväll



FHR § 7

Dnr 2026/75

Uppföljning av samverkansavtal gällande lokalt folkhälsoarbete 2025

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet beslutar att godkänna uppföljningen av folkhälsoavtalet och lämnar över den till delregionala nämnden norra samt kommunstyrelsen i Färgelanda kommun.

Ärendets beredning

Har beretts av folkhälsorådets presidium 20260121

Sammanfattning av ärendet

Enligt avtalet med delregionala nämnden norra om gemensamma folkhälsoinsatser i Färgelanda kommun ska en årlig redovisning av folkhälsoinsatser sammanställas och tillhandahållas norra hälso- och sjukvårdsnämnden samt kommunstyrelsen i Färgelanda kommun.

Beslutsunderlag

Uppföljning samverkansavtal -25
Tjänsteskrivelse daterad 2026-01-21

Sändlista

Diariet



FHR § 8 Regionens information

Folkhälsorådets beslut

Informationen läggs till handlingarna.

Sammanfattning av ärendet

Liza Kettil (S), från den delregionala nämnden norra, informerar om att nämnden konstaterat behovet av att avsätta särskilda medel i budgeten för att kunna uppfylla målen och möta de förväntningar som finns på nämndens arbete. Nämnden beslutade därför att avsätta en pott på cirka 3 miljoner kronor. Därefter har en process genomförts för att fördela dessa medel på ett så tydligt och transparent sätt som möjligt.

Förslag på insatser 2026 från DRNN:

- Samordnartjänst med fokus på drogförebyggande arbete
- Folkhälsofrämjande aktiviteter i varmvattenbassäng
- Youth Aware of Mental health (YAM)
- Sociala kompassen

DRNN har ett sammanträde den 9e februari och tanken är då att man skall gå upp med dessa insatser som förslag till beslut.

Vidare informerar Liza om att Lysekil och Uddevalla är först ut att ändra sina dialoger där folkhälsoråd upphör och att de kommer ha en folkhälsodialog med KS presidium. Regionen är oroliga för detta då insynen i hur man arbetar med folkhälsofrågor kan få en negativ följd av detta.



FHR § 9
Ordförandes information

Folkhälsorådets beslut
Informationen läggs till handlingarna.

Sammanfattning av ärendet
Ordförande informerar att man gärna får meddela om ersättare den 6e februari så att man kan revidera detta så snart som möjligt.



Folkhälsorådet

FHR § 10
Nästkommande sammanträde

Folkhälsorådets beslut
Nästkommande sammanträde är 21 maj.

Justering

Utdragsbestyrkande



Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Förtroendevald: Margurithe Zellén

Kommunfullmäktige, Kommunstyrelsen: Urban
Henriksson

Nämndadministratör: Alexander Karlsson



Kansliet
Nämndsekreterare
Marthina Färm

Tjänsteskrivelse
2026-05-12
2026/30

Folkhälsorådet

Beslut om folkhälsopriset 2026

Beslutsförslag

Folkhälsorådet beslutar om vem som skall få folkhälsopriset 2026.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts på folkhälsorådets presidium 2026-05-12.

Sammanfattning av ärendet

Marcus Larsson, folkhälsostrateg informerar om vilka personer eller föreningar som är nominerade och folkhälsorådet fattar därefter ett beslut i ärendet.

Beslutsunderlag:

Nomineringar till folkhälsopriset 2026

Sändlista:

Folkhälsostrateg, Marcus Larsson

Sammanfattning av nomineringar för 2026 års folkhälsopris i Färgelanda kommun

1. **Rose-Marie Tell och Eva Fahlberg** från **Färgelanda Judoklubb** för deras betydelsefulla arbete med fallträning och friskvård för personer **65+**. Genom sitt ideella engagemang skapar de trygghet, rörelseglädje och bättre hälsa för äldre i kommunen. Deras träning i fallteknik, balans, styrka och kondition ger deltagarna ökad självständighet, minskad fallrisk och en starkare livskvalitet. Rose-Marie och Eva möter varje deltagare med värme, kunskap och pepp, och deras insats gör en verklig skillnad för folkhälsan i Färgelanda.

Det är sammanlagt 6 st nomineringar som kommit in för dessa två damer och deras judogrupp för äldre med fallteknik i fokus.

2. **Rebecca Eliasson**, som driver **Garnbutikerna i Färgelanda**, för hennes betydelsefulla insats för hälsa, trivsel och gemenskap i kommunen. Genom att erbjuda en mötesplats och hålla i **stickcafé** skapar hon social samvaro, kreativitet och välmående.

Det är sammanlagt 3 st som nominerat Rebecca och hennes stickcafé.

3. **Färgelanda Idrottsförening** nomineras för sitt långvariga och breda arbete med att främja hälsa för alla åldrar. De senaste två åren har föreningen framgångsrikt utvecklat verksamhet för **65+**, särskilt Gåfotboll och Boule, som lockar många deltagare varje vecka. Högalid är idag en öppen och levande multiarena med fotboll, friidrott, beachvolley, boule, motionsspår och utegym — en plats där spontanidrott och gemenskap skapar stark folkhälsa året runt.

Det är 1 st nominering för Färgelanda IF.

4. **Högsäters Tennisklubb** och **Margareta och Sten Magnussons** insatser för spridning av Pickleball. En racketsport med stor åldersspridning, där både yngre och äldre tränar och utmanar varandra både i strategiskt tänkande, kondition och styrka. Och framför allt gemenskap och social samvaro.

Det är 1 st nominering för paret Magnusson som är aktiva i Högsäters tennisklubb. (Vill nämna att Sten och Margareta fick priset 2023)

5. **Friskis & Svettis i Färgelanda – styrelse, ledare och funktionärer** – för deras engagerade arbete med att skapa rörelseglädje och gemenskap för fler. Genom att kontinuerligt utveckla verksamheten och erbjuda ett varierat utbud av träningspass har de lyckats få fler människor i rörelse och stärkt både folkhälsa och social samhörighet.

Det är 1 st nominering för Friskis och Svettis.

6. **Linus Karlsson** för hans långvariga och betydelsefulla ideella insats inom **Färgelanda IF**. Han har i många år drivit ett futsallag som förenar spelare från både Högsäter och Färgelanda, startat en futsalcup som växer för varje år och engagerar sig starkt i flera ungdomslag. Linus skapar gemenskap både på planen, på läktaren och i föreningslivet — en sann social eldsjäl som gör stor skillnad.

Det är 1 st nominering på Linus Karlsson.

På presidiet för folkhälsorådet 260512 lyftes två av dessa nomineringar fram som förslag för att få priset:

- 1) Rose-Marie Tell och Eva Fahlberg för judogrupper för seniorer med inriktning fallteknik.
- 2) Rebecca Eliasson för hennes stick-café.